



# ちたのふくし

URL <https://www.chita-shakyo.com/>E-mail [shakyo-c@ma.medias.ne.jp](mailto:shakyo-c@ma.medias.ne.jp)

#ちた社協



CHITA.SHAKYO

本会主催の行事・講座等について、災害や感染症まん延防止、その他の事情により、やむを得ず中止・延期させていたたく場合がありますのでご了承ください。

その際、本会ホームページ・SNSで情報発信しますので、ご確認ください。



みちした みさと  
道下 美里 さん

1977年1月19日、山口県下関市出身。  
2004年盲学校在学中に陸上競技と出会い、2008年からフルマラソンに挑戦する。144cmと小柄だが、「あきらめない心」「挑戦する心」で次々と各地の大会へ出場。  
2016年にはリオパラリンピック女子マラソン(視覚障がい)で銀メダルを獲得。  
2017年防府読売マラソンで世界記録を樹立し、その後自ら二度更新。  
2021年東京2020パラリンピックでは念願の金メダルを獲得した。

今回は、東京2020パラリンピック女子マラソン(視覚障がい)金メダリストの道下美里さんと、伴走者の青山由佳さん・志田淳さんをお招きして講演会を行います。申し込みなど詳細については10ページをご覧ください。

2月11日(金・祝)

開演 午後1時30分(開場午後1時)  
会場 勤労文化会館 つつじホール

パラリンピックから学ぶとともに輝くために私たちができること

## ボランティア講演会

社会福祉法人 知多市社会福祉協議会

〒478-0047 知多市緑町32番地の6 TEL.0562-33-7400 FAX.0562-32-1479

ちたのふくしは、みなさまから寄せられました赤い羽根共同募金を財源としています



# 令和3年度 ふくし川柳入選作品

市内小中学校の児童・生徒を対象に募集し、5・7・5という短い文章に思いやりやたすけあい、お互い様の気持ちなどをのせて詠んでいるものです。今回も昨年度に引き続き、コロナ禍での募集となりましたが、全1,784作品のご応募をいただきました。ご応募いただいたみなさまありがとうございました。その中の入選作品15作品をご紹介します。(敬称略)



## 特選



中学校の部  
あいさつが  
地域のつながり  
密にする  
八幡中学校一年 寺西 佑駿

小学校高学年の部  
さしだす手  
未来の自分に  
だされる手  
岡田小学校五年 手塚 勇希

小学校低学年の部  
ひびタツ子  
はやくやりたい  
ハイタツ子  
旭東小学校二年 横山 心都

## 秀作

コロナでも ともだちできたよ いちねんせい  
「だいじょうぶ？」 やさしい心 金メダル  
コロナでも 心と心は 密でいい  
金メダル めざせやさしさ 新記録  
世界はね 十人十色 それがいい  
盲導犬となら 歩く道のり ワンダフル

つづが丘小学校1年 松本 倖大  
岡田小学校3年 西古 柊南  
八幡小学校4年 西平 瑞希  
南粕谷小学校5年 伊藤 華乃  
旭南中学校1年 伊藤 若南  
八幡中学校3年 菅原 真斗

## 佳作

くるまいす でこぼこみちは なくしてね  
くるまいす じいじをはこぶ ちからもち  
また一つ あの子のよいとこ 見つけた！  
気付いてね ヘルプマーク 大事なしるし  
守ろうよ 子供の笑顔 地域の宝  
ふれあいの 心が咲かす ボランティア

佐布里小学校2年 新海 虹心  
新田小学校1年 下村 凛空  
岡田小学校4年 大矢知 春妃  
旭南小学校6年 太田 琉惺  
知多中学校1年 伊藤 彩伽  
旭南中学校3年 切石 菜孫子

生活福祉資金貸付制度の  
ご案内

資金の借入れが困難な低所得世帯、障がい者又は高齢者世帯に対して必要な資金の貸付および相談支援を行う制度です。

## 総合支援資金

## ◆生活支援費

生活再建までに必要な生活費用

## ◆住宅入居費

敷金礼金など、住宅の賃貸契約締結に必要な費用

## ◆一時生活再建費

生活再建に必要な一時的かつ日常生活で用意が困難な費用

## 福祉資金

## ◆福祉費

病気療養、住宅の増改築や補修又は福祉用具の購入経費など、日常生活を送る上で一時的に必要な資金

## ◆緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計維持が困難となった場合の少

額の生活資金

教育支援資金

◆教育支援費

高校、高専又は大学などへ就学するのに必要な経費

◆就学支度費

高校、高専又は大学などへ入学するのに必要な経費

不動産担保型生活資金

◆不動産担保型生活資金

低所得の高齢者世帯に対して一定の居住用不動産を担保として貸付ける資金

◆要保護世帯向け不動産担保型生活資金

要保護状態にある（この制度を利用しなければ生活保護の支給が必要であると福祉事務所が認めた状態）高齢者世帯に対して一定の居住用不動産を担保として貸し付ける生活資金

※決定までには時間がかかりますので、早めにご相談ください。

詳しくは自立生活サポートセンターへ。

## 相談・居場所のご案内

	フリースペースまな	知的障がい者相談	①おもちゃ図書館 ②おもちゃ病院ちた
内容	ひきこもり・不登校の方で、ちょっとひと休みしたいときなど、お気軽にご利用ください。	市の知的障がい者相談員が相談にのります。 相談員： <small>むらいえいこ</small> 村井英子 <small>やまもとみさと</small> 山本美里	①市内の知的障がいのある子や3歳未満の子は、誰でも遊べます。気に入ったおもちゃは貸出可能です。ぜひ遊びに来てください。 ②おもちゃの修理を希望する場合は、直接お持ちください。（精密機器・電子機器などは修理不可の場合があります。）
日時	毎月第2・4 土曜日 13:30~16:00	要相談	①毎月第2土曜日 10:00~15:00 (受付は14:30まで) ②①の開館日 13:30~15:30
場所	福祉活動センター		
費用	無料		無料 (②の修理で要部品交換の際、ご相談のうち実費をいただく場合があります。)
申込み	要 0562-39-3060 (自立生活サポートセンター)	要 (当日相談も可能な場合あり) 0562-33-7153 (地域福祉課)	不要

## 令和3年度 社会福祉法人知多市社会福祉協議会表彰式を行いました

さわやかな秋晴れに恵まれた令和3年10月23日（土）福祉活動センターにて、市内の福祉増進に貢献された方や団体、ふくし川柳と赤い羽根協賛児童生徒作品コンクールの入賞者の方々57名21団体を、表彰しました。受賞された方々のお名前は、ホームページに掲載しております。おめでとうございます。



知多市社会福祉協議会会長表彰



知多市社会福祉協議会会長感謝



ふくし川柳 入賞者



赤い羽根協賛児童生徒  
作品コンクール 入賞者

## 知多市地域共生社会づくりフォーラム

第1弾

これからの知多市の我がごと、まるごとのまちづくりを考える  
～重層的支援体制整備ってナニ？～

第2弾

日時 令和4年3月4日（金）  
13:30～16:00  
会場 勤労文化会館  
やまももホール  
内容 いぎわらいいちざ 生笑一座（NPO法人抱樸）  
ほうぼく による公演  
定員 150名  
参加費 無料

日時 令和4年3月13日（日）  
13:30～16:00  
会場 メディアス体育館ちた  
大会議室  
内容 はらだまさき ・原田正樹さんによる講演  
・事例を通じたシンポジウム  
定員 150名  
参加費 無料

申込み 両日とも、QRコード、FAX、メールのいずれかで氏名、住所（市区町村名のみ）、電話番号、メールアドレスを明記し、1月7日（金）9:00から2月28日（月）までにお申し込みください。



第1弾申込



第2弾申込

# 知多市高齢者相談支援センター通信

知多市高齢者相談支援センター（知多包括支援センター）

知多市高齢者虐待相談センター 新知字永井2-1 TEL.0562-54-1211

社会参加で「こころとからだの健康」を保ちましょう。

新型コロナウイルスの影響で、外出の自粛や人との交流の機会が減り、孤独や心身の機能の低下を感じている方も少なくありません。介護予防において人との交流のような社会参加はとても大切です。

そもそも社会参加  
なんて…



人と話すのが  
苦手…

出かけるのが  
めんどくさい…

社会参加といっても大げさに考える必要はありません。日頃の買い物や通院などでちょっとあいさつをするだけでも社会参加の第一歩です。

人それぞれ社会参加の仕方は違います。趣味やボランティアへの参加。地域のサロンや介護予防フォローアップ教室への参加など、自分でできる範囲で人との交流を図りながら、心身の健康を保ち予防することができます。

引き続き、日常の暮らしの中でマスクの着用や人との距離など感染防止に注意をしなければなりません。孤独を防ぎ「こころとからだの健康」を維持できるように意識していきましょう。

## お知らせ

### 介護予防

#### フォローアップ教室

楽しみながら介護予防ができる教室です。



#### 日時

① 毎月第1・3水曜日

午後1時30分～3時

② 毎月第2金曜日

午前10時～11時30分

会場 老人福祉センター

#### 内容

① 楽しい体操

(ストレッチ付き)

② ゆったりした体操

60歳以上の方

参加費 1回300円

### 男性介護者のカフェ

日時 毎月第3火曜日

午前10時～11時30分

会場 福祉活動センター

内容 実体験を踏まえた  
男性目線の情報交換

対象 認知症の方を介護  
されている男性

参加費 無料

日時 毎月第3水曜日

会場 福祉活動センター

対象 認知症の方を介護  
されているご家族

参加費 無料

日時 2月2日(水)

会場 福祉活動センター

対象 認知症の方を介護  
されているご家族

参加費 無料

日時 毎月第3水曜日

会場 福祉活動センター

対象 認知症の方を介護  
されているご家族

参加費 無料

日時 2月2日(水)

会場 福祉活動センター

内容 折り紙と茶話会

飲み物をご持参ください。

講師 佐々木トシ子さん

対象 高齢者を介護され  
ているご家族

定員 15名

参加費 無料

\*高齢者相談支援センター  
へお申し込みください。

日時 毎月第3火曜日

会場 福祉活動センター

対象 認知症の方を介護  
されているご家族

参加費 無料

日時 毎月第3火曜日

会場 福祉活動センター

# 共同募金に ご協力者が ご協力者名簿

10月から実施した赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございます。皆さまからの募金の約8割が、知多市の地域福祉事業に、約2割が県下の福祉事業に役立てられます。

ご協力をいただきました企業、商店、団体などを掲載させていただきます。(敬称略)

## 令和3年度中間報告 12月15日現在

戸別募金	4,607,154円
法人募金	1,288,000円
学校募金	215,565円
街頭募金	20,276円
職域募金	229,293円
窓口募金	658,897円
合計	7,019,185円

### ご協力者名簿(敬称略)

#### 八幡中学校区

- ▼一万元以上
  - 東海カス(株)
  - 東亜非破壊検査(株)
  - 矢永歯科医院
  - (株)トラスト知多本店
- ▼五千円以上
  - (株)尾之内造園
  - 早川新聞店
  - (株)村瀬組
  - 山加石材(株)
  - 山旭リース
  - (株)ホリテック
  - 知多工業(株)
  - 東邦ガス リベナスエネトラ(株)モリタ
  - 大橋事務所(登記・測量)
  - (株)エヌ・ピー・シー
  - 安広木材
  - 平松秀樹税理士事務所
- ▼三千円以上
  - (株)竹代寺本工業
  - (株)永井金物店
  - 保険のえぼつく(株)
  - 古屋建築
  - (株)八幡神社
  - 喫茶コッチ
  - (株)朝日屋石油店
  - アトリエ・オーク
  - エフ美容室
  - (株)早川電気商会
  - (株)はや川製作所
  - アジュール
  - 中部デンタルクリニク
  - (株)エイシン印刷
  - (株)光明寺
  - あいち知多農協知多支店
  - 山口歯科医院
  - (株)縄錠紙器
  - 中新本店
  - (株)イーエル旅行
  - 森田屋伸嘉
  - (株)花井電化センター
  - 神谷(株)
  - 丸竹文具店
  - マルセボンブ店
  - 日誌
  - (株)尾之内工務店
  - (株)ニユース
  - (株)知多衛生所
  - (株)知多衛生所
  - (株)柿田製作所
  - (株)森田造園
  - 内山工業(株)
  - (株)厨房サービス
  - 寺本土
  - (株)トミタ石油

#### 東部中学校区

- ▼一万元以上
  - (株)平木プラント
  - (株)野田建築設計事務所
  - 原田レディースクリニク
  - 内山クリニク
  - 寺島自動車
  - モタンカフエみつ亭
  - (株)チュウケン
  - ヘアースタジオ シック
  - (株)リッチ
  - (株)松月堂表具店
  - (株)キリンカ
  - (株)知多工業
  - (株)ニシトミ
- ▼千円以上
  - 土田電化ストア
  - 寺嶋塗装
  - 久野敏浩公認会計士事務所
  - 明光義塾知多教室
  - (株)マルヒテ
  - ジューケンH
  - タクマン知多店
  - 南尾計装
  - デイサービス 和び咲ひ
  - ミニストップ知多浦浜店
  - 田中工務店(株)
  - 神和(株)
  - (株)村瀬電工
  - 丸丸三
  - 丸朝(株)
  - (株)かきた
  - (株)吉祥院
  - S.M.T
  - ファミリーマート知多寺本店
  - 尾岡電機知多(株)
  - (株)水幸食品
  - しんちゃん
  - すしプラザうみつ子朝倉店
  - 山口治療院
  - 寿司丸忠朝倉店
  - 上海酒家
  - ファミリーマート知多清水が丘店
  - (株)浅井商店
  - ワタリ調剤薬局
  - 魚白
  - (株)原田工業
  - 中村塾 朝倉校
  - あじのひらきん
  - Hair&Spa NOA
  - (株)甲斐土木
  - 源平すし
  - はなのき動物病院
  - プレスト合同会社
  - ぱぶるうむ登
  - ロハ屋
  - (株)サチテック
  - かじ川
  - (株)エイトクヤ
  - チタイチ電気工事
  - 岡田クリニク

#### 中部中学校区

- ▼一万元以上
  - (株)エフエスケー
  - (株)龍雲院
- ▼五千円以上
  - 日しろきん
  - 日の丸屋旗店
  - 佐藤経営労務事務所
  - 知多信用金庫知多支店
  - 腎・泌尿器科 ひらのクリニク
  - さくらや
  - (株)妙楽寺
  - (株)竹内薬局
  - 弘新建設(株)
  - (株)八ナイ・オール
  - 竹内獣医病院
  - さおり美容院

#### スーパータツミ

- 今井接骨院
- おしゃれクラブ
- 佐布里土地(株)
- 阿知波組
- 手打めん処 平松
- 岡徳石油(株)朝倉給油所
- 中野舗装(株)
- 半田信用金庫知多支店
- 神谷不動産朝倉支店
- 清水鋳金工業
- オリス工
- (株)慈眼院
- (株)サンハイツ
- (株)加藤造園
- 松本建具店
- アサクラオートガラス
- 久幡建設
- 久野塾・英会話教室マリーン
- (株)高橋建設
- (株)阿知波新聞店
- 食事処おお田
- 加藤建築(株)
- (株)カトーカンパニー
- ナガイセントラル歯科
- (株)エムプロ
- 八百屋商店
- 福元精肉店
- (株)岩本建設
- 浜野屋旅館
- (株)建築屋近藤
- (株)土師屋根工事店
- 森田医院
- 杉江屋
- (株)ナカネ建築
- 福生寺
- カイロプラクティック イシス
- 生協ひまわり歯科
- (株)サント
- 竹内商会
- (株)トモ愛知
- (株)はろうす
- 珈琲屋らんぶ知多店
- 公文教育研究会新知識教室
- 肉のアチワ
- 知多PRセンター
- ふじながサイクル
- イズミ建設(株)
- カフェエ タークキヤニオン
- 碧海信用金庫知多支店
- 中田緑地建設(株)
- 内山緑地建設(株)
- 花のこんどう
- (株)みどりハウジング
- サンクグリーン(株)
- (株)東海ホケン事務所
- 時計メカネ玉石みづら
- はなの木調剤薬局
- (株)谷新聞店
- 食事処やま志ん

#### 勝三四

- (株)勝美建材
- あいち知多農協にしの台支店
- みずの接骨院
- タムラ建設
- (株)稲葉工業所
- 梅心
- (株)阿知波設備
- (株)矢野組
- 梅が丘クリニク
- 岡本文具
- (株)フランドット
- (株)平和自動車
- フカヤ電機(株)
- (株)密蔵寺
- (株)アオキ
- (株)天徳院
- (株)神谷組
- (株)オリック
- ▼千円以上
  - (株)赤菱タイヤ商会
  - 宝ネーム
  - 新知台耳鼻咽喉科
  - 加藤建築設計室
  - 知多眼科クリニク
  - (株)竹内管工店
  - (株)花の生華園にしの台本店
  - 柳澤クリニク
  - カフェアストラ
  - 亀井歯科
  - (株)アイカン
  - インディーズ
  - (株)ウエルハウス
  - 小森歯科医院
  - 鈴木直幸司法書士事務所
  - くにもつ
  - 山口皮膚科医院
  - アイカワホーム(株)
  - (株)タケウチ総合保険サービス
  - 八幡マツタ
  - (株)山栄工業
  - くつく知多店
  - (株)荘文堂
  - 鈴木接骨院
  - わにベデンタルクリニク
  - デイサービスメロディ
  - ビジネス小西荘
  - 歩きま笑
  - てらしや
  - (株)氏部計算センター
  - 森水産
  - (株)名豊
  - (株)新海商店
  - (株)DSK
  - (株)浄蓮寺
  - つみき福祉工房

知多中学校区

- 二万円以上
  - 安藤医院
  - オカトク(株)
  - 慈雲寺
  - いわき工業所
  - 名南コム工業所
  - 知多市青友海組合
- 五千円以上
  - オオツカクリーニング本店
  - 株)かなん堂
  - 株)佐藤実業
  - 株)岡田電業社
  - 竹新製菓(株)
  - 大常建設(株)
  - 岡田工業(株)知多工場
  - 株)長島管工
  - 大義建設(株)
  - 岡田産業(株)
  - 株)名古屋記念財団 東海知多クリニック
  - ヤマナカアルテ新舞子
  - 三千元以上
  - 材)竹木材(株)
  - 中)力カス(株)
  - 株)秋田建設
  - 新)知多コンクリート工業(株)
  - 株)シーエイ
  - 竹花工業(株)
  - 牛光電工社
  - 阿久比グリーン(株)
  - コジマヤ
  - 料理旅館(株)
  - あいち知多農協岡田支店
  - 株)タケモリ
  - 株)神明社
  - 竹内接骨院
  - 株)栄和建設
  - 特別養護老人ホームウイラ桜坂
  - 長浦聖母幼稚園
  - 株)眞辺工業
  - 勝崎視美会計事務所
  - いとう薬局日長店
  - 竹内ポンプ店
  - 青木モーターズ
  - 株)神田環境
  - 株)エムハウジング(株)
- 千円以上
  - 竹内合名会社
  - 株)竹内宏商店
  - 加藤建具店
  - 株)光和
  - 朝岡織維
  - 株)東海マリンサービス
  - 畑中農業
  - 旭企画(株)

- 豊産業(株)
- フレッシュユタケウチ
- 株)竹内新聞店
- eでんきたけうち
- 安藤理髪店
- 株)マルコ
- 近藤デンキ
- 株)東海補修工業所
- クリニック ひらまつ
- 名和電設(株)
- 株)マルハンウインドスペース
- おのうち歯科医院
- ミドリ安全知多(株)
- フィッシングいとう
- フォトシヨップタケウチ

旭南中学校区

- 二万円以上
  - 桶瀬(株)
  - 粕谷クリニック
- 五千円以上
  - 株)大同ライフサービス 日長台事業所
  - 株)タイセイ
  - 東明工業(株)知多工場
  - 知多高圧カス(株)
  - 株)タクタ
  - 青木公認会計士事務所
  - 株)粕田組
  - 株)セーフティホームおがわ
  - 知多サザンクリニック
  - 知多舎 メディカルサテライト知多
- 三千元以上
  - 利興
  - 東海鋼材工業(株)知多工場
  - 株)栄洋印刷
  - 株)太平鉄工所
  - 株)カネヒラ
  - 株)武藤製作所
  - エアポーン
  - 池野商店
  - 株)寺田三五郎商店
  - エフエクト
  - あさひ接骨院
  - 株)工ネチタ
  - 福ほのほの福祉会
  - 株)大澤製作所
  - カッターム髪風船
  - 株)内田製作所
  - 株)江端建築事務所
  - コッコ(株)
  - 矢田政
  - ツツキ屋店
  - 大元建設
  - マルナカ食品
  - 株)村上電器
  - ちた中村歯科
  - 千円以上

職場内・学校等

- 八幡小学校
- 新)知多小学校
- 佐布里小学校
- 岡田小学校
- 新田小学校
- 旭北小学校
- 旭南小学校
- つづじが丘小学校
- 南粕谷小学校

その他法人

- 二万円以上
  - 知多市子ども会連絡協議会
  - 知多郡医師会知多市医師団
  - 知多ライオンズクラブ
  - 株)JERA知多火力発電所
  - 知多市薬剤師会
  - 知多エル・エヌ・ジー(株)
- 五千円以上
  - 日本農産工業(株)知多工場
  - 東洋クレイターミナル(株)
  - 中部液酸(株)
  - 知多棧橋管理(株)
  - 知多市老人クラブ連合会
- 三千元以上
  - 知多炭酸(株)
  - 株)富士製糖所

募金箱設置協力店・施設等

- てくてく庵
- 台湾料理 楽餐館
- ウイシユボン
- ウイシユボンキャンパ
- 鍋料理 ちゃんこ友綱
- ヤマサキYショップ新舞子池野店
- タキタ文房具店
- カフェ・ド・ザウルス
- ジュエリー 萬喜
- 株)かなん堂
- フレッシュユタケウチ

- おかき屋辰心岡田本店
- カイロブラックティック イシス
- 和食 梅心
- カフェ タークキャニオン
- 本の国イトーヨーカドー知多店
- モダンカフェみつ亭
- コーヒートラス アルファ
- じろぎん本店
- 手打ちめん処 平松
- 丸源ラーメン知多店
- ファミリーマート知多清水が丘店
- 喫茶アジニール
- 喫茶コッチ
- 喫茶頭本舗
- 森田屋伸嘉
- 和食処 福助
- めぐね弘法 大智院
- 福祉活動センター
- 総合ボランティアセンター
- 老人福祉センター
- 東部福祉会館
- 八幡福祉会館
- 岡田福祉会館
- 青年会館
- 八幡コミュニティセンター
- 東部まちづくりセンター
- 岡田まちづくりセンター
- 旭まちづくりセンター
- ことも未来館
- 歴史民俗博物館
- メディアアス体育館ちた
- 勤労文化会館
- ベティさんの家旭公園体育館
- 中央図書館
- 佐布星緑と花のふれあい公園(梅の館)
- 中部公民館(ふれあいプラザ)

子ども会からのお礼

10月から12月上旬にかけて、「ふゆうちゃん子ども会募金」を行い、市民のみならず、さまざまな多くの募金をいただきました。今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、戸別訪問の縮小や募金箱設置など工夫を凝らして実施し、多くのご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

この募金は、知多市共同募金委員会、知多市、ユニセフへ寄付させていただきました。実績は、各地区で文書にて報告いたしますのでご確認ください。



子ども会連絡協議会理事による集計作業

わたしの

ふ だんの

く らしの

し あわせ

を考える ③7

ご存知  
ですか？

ヘルプマーク  
ヘルプカード

ふと目に止まったこと、ありませんか…？



## ♡助け合いのしるし ヘルプマーク・カード♡

援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方々が、カバンなどにつけて外出しています。周囲に配慮を必要としていることを知らせることで援助を得やすくなるよう、知多市役所では必要な方に配布しています。

みなさま一人ひとりのご理解とご協力が必要不可欠であり、お互いの「思いやりのある行動」も期待されます。ご相談は市福祉課へ。

### 知多市在住：Kさんの声

実はヘルプマークをつけることには戸惑いがあり、勇気もいるんです。でも、もしもの時は手を差し伸べて欲しいと思うから、みなさんにマークの意味を普及させたいと思っています。

これはお互いに声がかげやすくなる『マーク』の1つです。私自身、カバンにつけることで自分を受け入れることができ、少しずつ気持ちが前向きになってきたかな、とも思っています。

暮らしの中でこのマークを見かけたら、まずは温かく見守りながら気に掛けてくれればうれしいです。



ヘルプマークをつけることに  
抵抗のある方には、裏側に情報を書き込める  
カードタイプもあります。



## 虐待かも？と思ったら迷わず通報してください！

虐待を受けたと思われる障がい者を発見したとき、疑い行為を見たとき、通報は義務です。  
※通報や届出をした方の情報は守られ保護することが規定されています。

通報先：知多市障がい者虐待相談センター（市福祉課内 ☎0562-36-2650）

0歳～100歳知多市民の  
想いをカタチに、つながりをチカラに

## 地域包括ケアシステムだより ㊤

### 小さな困りごとアンケートを実施 皆さんのお声を紹介します

新型コロナウイルス感染

症による外出自粛が強いら  
れる状況下でしたが、旭  
南・旭東・南粕谷地区のサ  
ロンを中心に困りごとアン  
ケートを13拠点・272人  
の方にご協力いただきまし  
た。

日常生活での主な困りごと

- \* 移動手段が限られる
- \* ひとり暮らしで不安
- \* スマホ操作が難しい

など

お手伝いできること

- \* ゴミ出し・買い物
- \* ご近所の安否確認

など

今後の願い

- \* 家族に迷惑をかけない
- \* 自分の意思を持ち在宅生活したい など

アンケートに関するお問  
合せ・NPO法人だいいこん  
の花生活支援コーディネー  
ター

☎0569-4716608

コロナ禍での地域活動

旭桃台・日長台

旭桃台では「笑話サロ  
ン」を月1回実施。朝のラ  
ジオ体操を7年継続し、参  
加者は延べ6万人を記録し  
ました。毎朝、約20人の笑  
顔の井戸端会議は、大切な  
情報交換の場になっていま  
す。

75歳以上のひとり暮らし高  
齢者、高齢者世帯の見守り  
隊活動も行っています。

ウォーキング

も年数回実施。

家族には迷惑を  
かけたくないと、  
頑張り支え合っ  
ています。

「日長台いき

いき隊」は地域の独居者・  
高齢者・障がい者の方々が、  
日常生活において孤立する



事がないように、平常時か  
ら声掛け・見守り・お手伝  
いなど、きずなルームを拠  
点に7年前から活動してい  
ます。

きずなルームのスタッフ  
は、障がいがある方や介護  
を受けている方も活動をし  
ています。困りごと相談室  
や買い物帰りの休憩所、時  
には趣味の発表の場にもな  
ります。



きずなルームにて  
お正月の門松作り

高齢化率は高くても

元気に努める南粕谷

南粕谷地

区は高齢化  
率が市内で  
一番高いで  
すが、とて  
も元気です。  
スーパ



やサロンは地域の中心地の  
坂の上にあります。皆さ  
ん助け合って集まり、いつ  
も賑やかです。南粕谷ハウ  
スでは、地域の新鮮な野菜  
や卵、手作り弁当も販売。  
住民開催のイベントも多く、  
社会資源の拠点です。

自己判断で無理なく生活  
し、少し得意な事を自分の  
仕事とするなど、生きがい  
をみつけて社会参加してい  
ます。

老化・認知症を防ぐ!!

笑顔で楽しくチャレンジ

旭南地区ではさわやかな  
風を感じながら、グラウン  
ドゴルフを楽しんでいま  
す。大会優勝を目指し日々  
練習しています。「フレイ  
ル予防教室」では脳トレと  
体操を行い、11月19日には  
大学の先生と学生さんによ  
る「フレイル診断で健康  
チェック」も行われ、健康  
寿命の重要性を学びました。



令和3年度ボランティア講演会

道下美里さん講演会  
「パラリンピックから学ぶ  
～ともに輝くために私たちができること～」



今回は、東京2020パラリンピック女子マラソン（視覚障がい）金メダリストの道下美里さんと伴走者の青山由佳さん、志田淳さんをお招きして講演会を行います。

2016年

リオパラリンピック女子マラソン（視覚障がい）で、銀メダル獲得。

2017年

防府読売マラソンで世界記録を樹立、その後自ら二度更新。

2021年

東京2020パラリンピック女子マラソン（視覚障がい）で、金メダル獲得。

日時	2月11日（金・祝）13:30～
会場	勤労文化会館 つつじホール
対象	ボランティアに興味のある方
定員	500名
申込み	往復はがきにて事前の申し込みが必要。（定員を上回った場合は抽選）
締切り	1月17日（月）当日消印有効
参加費	無料
問合せ	知多市総合ボランティアセンター
共催	知多市ボランティア連絡協議会

往信

478-0047

知多市総合  
ボランティアセンター 行

知多市緑町12-1

◆道下美里さん講演会参加申込み  
＜必要事項＞

- ①参加者氏名と電話番号(2名まで)  
例：福祉太郎 090-1111-1111  
知多花子 0562-00-0000
- ②講師への質問  
誰宛での質問かも記入してください。  
例：道下さんへ：メダルは重いですか？
- ③その他  
障がいのある方など配慮が必要な場合は、記入してください。  
例：車いすスペースを希望。  
例：聴覚障がいがあります。

◆参加申し込みについて◆

次のどちらかでお申し込みください  
①「官製往復はがき」を購入して、左記（記入例）の必要事項を記入後、ポストに投函。  
②講演会チラシ（市内公共施設など）の「道下美里さん講演会参加申込み往復はがき」に、必ず63円切手を2枚貼り（無い場合は無効）、必要事項を記入しポストに投函。  
★ハガキ1枚で2名まで申し込みできます。

この折り線を外側にして折って差出して下さい。

返信

\*\*\*\*\*

返信ハガキ届け先の氏名を記入  
様

↑郵便番号もお忘れなく。

返信ハガキ届け先住所を記入

何も書かないでください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、咳エチケット、検温、手指消毒、対人距離の確保などのご協力をお願いします。体温が37.5℃以上のある方、体調の悪い方は入場をご遠慮ください。感染症対策のため連絡先の把握にご協力ください。新型コロナウイルス感染拡大の状況などによって中止する場合はホームページなどでお知らせします。



## 団体ボランティア紹介

なんたつ

## 南巽サロンの会



Q 活動内容について教えてください。

A 「なんたつサロン」近所の家」で、常設型の活動を行っています。

①ふらつとサロン

(予約不要) 平日の午前9時半～正午

②趣味を楽しむサロン

(2人以上で予約制)

③なんたつサロン講座

④イベント活動

の4つで、南巽が丘町内の方とそのお友達が利用できます。

Q 活動中のやりがいは、何ですか。

A スタートしてまだ1年たちませんが、ふらつとサロンに1人やお友達と一緒に来て利用するなど、何度も足を運んで下さる方もみえます。時には、

若い頃の話や今の話題など会話が弾み、スタッフも楽しいひと時を一緒に過ごしています。安心して皆さんと交流できる毎日を楽しんでいます。

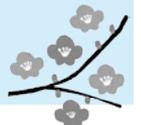
Q 活動の中で大切にしていることは何ですか。

A 町内住民の交流拠点として、末永く利用してもらいたいと思います。高齢化が進む町内では、一人暮らし高齢者への生活支援が必要になってきます。世代間のつながりの中で、安心して暮らせるまちづくりを目指していききたいと思えます。



サロンで笑顔のひと時を

おもてなし  
ボランティア  
募集中!!



佐布里緑と花のふれあい公園で2月12日(土)から3月13日(日)まで「第31回佐布里池梅まつり」が開催されます。

県内一の本数を誇る約6000本の梅の木と一緒に春の訪れを感じながら受付で『おもてなしボランティア』をしてみませんか?

内容

・観光マップやガイドブックの配布

・梅の開花状況案内など

時間

①午前9時30分～

午後12時30分

②午後12時30分～

午後3時30分

お申し込み・問い合わせはボランティアセンターへ



受付での様子

爽やかな天気が続いた秋の半ば、箏の体験演奏会「街かど お箏」を開催しました。

この企画は、市内で活動する旭箏曲クラブが、箏の魅力をもっと知ってもらおうと、総合ボランティアセンターと協働して実施したもので、延べ27人の方にご参加いただきました。

当日は、旭箏曲クラブの演奏を聴いた後、実際に箏に触れ「さくらさくら」を演奏しました。最後には参加者とクラブ会員でアンサンブルを楽しみました。



♪さくらさくらを弾いてみよう♪

報告団体ボランティア協働事業

「街かど お箏」

# まごころあいがとう

令和3年9月17日～令和3年12月15日

次のみなさまから寄付をいただきました。厚く感謝申し上げます。(敬称略)

## ♥寄付金

- ①匿名 100,000円 (障がい者福祉事業推進のため)
- ②松木三枝子 6,549円 (社会福祉協議会事業のため)
- ③久木ちえ子 10,000円 (社会福祉協議会事業のため)

## ♥寄付物品

- ④あいち知多農業協同組合知多事業部 知多米「あいちのかおり」125kg
- ⑤知多市商工会佐布里支部女性部 厚地雑巾(新品)50枚
- ⑥匿名 BOXティッシュ(新品)40個



令和3年10月号のお詫びと訂正

「ちたのふくし」令和3年10月号に誤りがありました。お詫びして訂正・追加いたします。

3ページ「ポスターの部」入選(10点)井上 健(旭北小1年)は正しくは井上 健(旭北小2年)、7ページ「令和3年度法人会員一覧」(株)知多青年会議所は正しくは知多青年会議所、(株)一富士製麺は正しくは(株)一富士製麺所に訂正させていただきます。また、5千円以上の会員で(株)ホリテック様、3千円以上の会員で(資)永井金物店様が記載されていませんでしたので、追加させていただきます。大変申し訳ありませんでした。

## ふれあい・いきいきサロンリレー ④ みんなのサロン

みんなのサロンは、つつじが丘の朝倉団地センタープレイスで令和3年6月にオープンした新しいサロンです。新型コロナウイルスの感染が拡大し、緊急事態宣言の発出や「ステイホーム」が推奨されていたころ、「出かけることも、近所を散歩することも減ってしまい、運動不足になっちゃうわ〜」という声が、地域住民から漏れ聞こえてきました。

そんな声を拾い上げた民生委員が、令和2年夏頃より、市健康推進課が推進している「いきいき100歳体操」を開始しました。

その後、令和3年の正式オープンからは、体操の他にもパズルやぬり絵を活用した脳トレも行うなどメニューを増やし、七夕の短冊づくりやおはぎづくりのような季節にまつわるイベントも企画され、地域住民が楽しめる内容が盛りだくさんとなっています。

現在4名の民生委員によって運営されており団地や近隣の町内へチラシが配布・回覧されています。

コロナ禍にあっても、集ってお互いを気にかけて、そんなあたたかい場です。

ぜひ、お気軽にお出かけください♪



いきいき100歳体操の様子

活動日時	【体操】 毎週月曜日 10:00~12:00 【サロン】 第1水曜日 13:00~16:00
活動場所	朝倉団地センタープレイス
利用料	100円/人