つつじが丘小学校区 SC だより

SC とは、生活支援コーディネーターの略称です。　　令和５年７月　vol.02

つつじが丘地区生活支援コーディネーターの土田です。
連日暑い日が続いています。自分が子どもの頃を思い返してみると、「クーラーは体を冷やすからダメだ」と言われた記憶があります。しかし、２～３０年前と違い、今は気温が３５℃を超えるなど、環境も変わっているため、適切にエアコンも使い熱中症を予防しましょう。

つつじが丘小学校４年生が高齢者について学んでいます②

グラウンドゴルフを通した交流

６日（木）に４年生が、老人クラブのグラウンドゴルフメンバーと交流をしました。
とても天気が良く、暑い日であったため休憩をこまめに入れながらの体験ではありましたが、楽しく交流ができました。休憩中にも子ども達から「どうやったら上手くできる？」「年齢の大きい人もやっているのですか？」などの質問がありました。
１４日（木）には１学期の学びのまとめを行い、自分が地域で高齢者に対し、何ができるのかを考えました。

サロンｄｅ寄り合いを開催しました。

９日（日）に市内のサロンスタッフを集めたサロンｄｅ寄り合いを開催しました。

今回は講師にご近所クリエイターの酒井保（さかいたもつ）さんを迎え、ご講演をいただきました。

真剣に聞いています

講演の中で、「支え合いは支えることと支えられること。支えるだけになっていませんか」とのお話がありました。また、「幸せの定義とは他人のありがとう」というお話がありました。ついついその人のできるところまで、お世話をしてしまいがちですが、全てやってしまうとその人ができる能力まで奪ってしまうそうです。
サロンに参加される方には、お世話をやきたくなってしまいますが、その人ができるところを任せて、お礼を伝えることで役割を持って参加してもらい、役に立って嬉しいと思ってもらえるようになりたいですね。

この記事のお問合せ　知多市総合ボランティアセンター　知多市緑町１２－１　☎0562-39-0800