

八幡小学校区 SC だより

令和5年9月 vol.04

※SCは生活支援コーディネーターの略称です。

八幡地区生活支援コーディネーター（SC）の安井です。
今月は寺本台特集！寺本台では、老人クラブやサロンの活動が活発に行われています。他の地域の皆さんもぜひご参考にご覧ください。



やわたのこの人がすごい！

寺本台長寿会 おかだいさお 岡田功さん



子ども達の挨拶が
励みになります！

8月31日（木）に開催された第58回愛知県老人福祉大会にて、寺本台長寿会の岡田功さんが県知事感謝状を受賞されました。岡田さんは6年以上会長を務められており、地区だけでなく、グラウンドゴルフ運営委員会の役員など、知多市全体の活動でも活躍されています。

地区の活動としては、100歳体操、登下校の見守り、グラウンドゴルフ、カラオケ、麻雀など、様々な活動に関わり、地域に貢献されています。特に登下校の見守りでは、暑さや寒さに苦勞することもあります。万が一の事故がないよう、これからも活動を続けていきたいとお話されていました。

岡田さん、これからもご活躍を期待しています！

星城大学学生による調査

9月4日（月）寺本台集会所

星城大学4年生の方々が、寺本台長寿会の活動に参加され、卒業研究のための調査を行っています。研究テーマは「回想法の効果」についてで、「楽しかった記憶や頑張った記憶を思い出す回想法が心の安定に良い効果をもたらすことができるか」を検証されています。

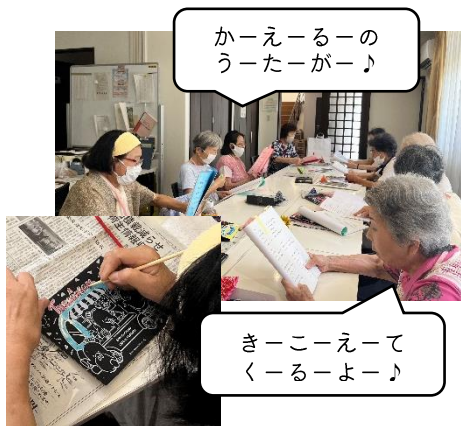
2グループに分かれ、それぞれ楽しかった記憶・頑張った記憶について話し合いましたが、どちらも話が盛り上がり、終了後は楽しかったとの感想が多くあがっていました。

どんな結果が出るのでしょうか？成果を楽しみにしています。



井戸端会議ほっとホットぬくもりサロン

8月25日（金）寺本台集会所



「井戸端会議ほっとホットぬくもりサロン」は代表の鈴木さんを中心に活動内容を企画し、毎月1回様々な活動をされています。

8月は歌唱と工作。歌唱では、皆さんで歌を決めて、輪唱をしたり、歌詞の意味を見直したり、お口と頭の体操になりました。工作では、スクラッチアートを体験しました。専用の黒い用紙を削ると、削った部分に色が出て絵が完成する、不思議なアートです。手先を細かく動かす脳トレにもなり、皆さん真剣に取り組んでいました。

参加者は単身女性が多く、和気あいあいとした雰囲気、このサロンが皆さんにとって大切な交流の場になっていると感じました。