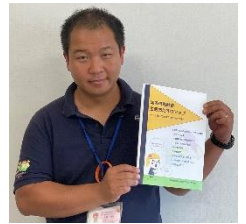


つつじが丘小学校区 SC だより

SC とは、生活支援コーディネーターの略称です。 令和5年10月 vol.05

つつじが丘地区生活支援コーディネーターの土田です。
ニュースで今年はカツオが豊漁と言っていました。この時期は戻りカツオといい、脂が乗りとても美味しい時期ですね。カツオは栄養が豊富で体にとってもいいそうです。10月に入り、日中と夜の寒暖差が激しくなってきました。しっかりと食事を取り、体調を整えましょう。



つつじが丘コミュニティでお楽しみ会が開催されました



みんなで楽しく合唱！

10月11日(水)につつじが丘コミュニティでお楽しみ会が開催されました。第1部では保健センターの保健師によるお口のチェックとお口の筋トレ講習会でした。食前にお口の体操をするだけで、唾液の分泌を促し、誤嚥(ごえん)を防ぐことができます。

第2部はウクレレしようべいさんによる演奏&合唱会でした。童謡や上を向いて歩こうなどの昔懐かしいを歌いました。また、水戸黄門の主題歌の歌詞をどんぐりころころに歌詞に変えて歌うなど、新しい音楽の楽しみ方についても教えていただきました。

次回のお楽しみ会は12月にクリスマス会が予定されています。



チータン

八幡・つつじが丘住民ワークショップを開催します

11月20日(月)につつじが丘コミュニティセンターホールで八幡・つつじが丘地区の住民を対象としたワークショップを実施します。社会福祉協議会では、つながりから生まれる活動を「地域のお宝」と呼んでいます。そんな地域のお宝を一緒に探し、楽しく生き生きと暮らしていくコツについて共有していきたいと思っています。

当日はご近所福祉クリエイターの酒井保さんを講師にお迎えし、地域のお宝とは何か？そのつながりから何が生まれ、どんな効果があるのか等を学び、グループワークで自分たちの活動からどんなお宝が生まれているのかを共有します。

参加を希望される場合は、下記の連絡先か二次元コードからお申込みください。

アフターコロナの「つながりを切らない」地域づくり
ご近所の「集まりや活動」を集めて
楽しく生き生きとした活動
日常的な「暮らしぶり」から見え隠れする
価値について話し合おう
八幡・つつじが丘小学校区のみなさんの暮らしぶりを
守り続けていくために一緒に考えよう
前回の様子
日程
11月20日(月)
13時30分~16時30分
(受付は13時から)
会場 つつじが丘コミュニティセンター
ホール
主催 社会福祉法人知多市社会福祉協議会

地域のお宝とは何か



申込フォーム