

# 東部中学校区 SC だより

令和5年12月号 vol.7



東部地区生活支援コーディネーター(通称: <sup>えすしー</sup>SC)の新美です。  
私が勤務している市民活動センター前は、イチョウが綺麗に色づいています。  
しかしカレンダーは、12月…あつという間に最後の月となりましたね。  
皆様本年もお世話になりました、新年もよろしくお願いいたします。

## 認知症になっても住み続けられるまちについて考えました

### 11月22日(水)東部まちづくりセンター「認知症×東部チャレンジワークショップ」 ～地域のつながり、お節介じゃない? 距離感がむずかしい～

ご近所福祉クリエイター<sup>さかいたもつ</sup>酒井保さんをお招きしてワークショップを開催しました。参加者は25名、日々の活動(“いつもの何気ない暮らしぶり”)や、東部の「気になる」を共有しました。また、高齢者相談支援センターより認知症の方と認知症市民啓発団体である「チームオレンジ」に関わる事例を紹介していただきました。事例から認知症の方への声掛け、ご自身や地区での取り組みなどを話し合い、ご自身の活動や暮らしぶりを振り返る機会になりました。



手と頭を使った体操もしました

#### 参加された方の“いつもの何気ない暮らしぶり”

- ・近所の移動は、車の使用を避けて、歩いています。いろいろな景色や人に出会うことができます。
  - ・病院の待ち時間に近所の方をみかけたときは、近況を伝え合い、良い時間を持つことができます。
- ▶何気ない暮らしぶりが、ご自身や東部のいきいき生活に繋がります。ぜひ活動を取材させてください📞  
来年3/10(日)に「東部のお宝」として発表会を行います!

### 居場所 みんなが活躍できる場づくり

現在東部地区では、子ども食堂・地域食堂の関心がとても高まっています。地域のみなさんと、**どんな場を作ろうか**を話し合いました。

- ・かんたんな食事をとれる場
- ・食事をきっかけに集える場

- ・共働き世帯が多い
  - ・子ども会の減少
- ⇒イベント・教室ごとを通して多世代交流ができるのでは?

次回打合せ  
**12/22(金) 10時**  
東部まちづくりセンター

ご興味ある方は  
お電話ください📞

東部の地域性から  
考えると…

### お知らせ 「子ども食堂と私たちの地域・社会」

NPO法人むすびえ理事長の湯浅誠<sup>ゆあさまこと</sup>さんをお招きしてフォーラムを行います。

参加ご希望の方は、下記連絡先か二次元コードからお申込みください。



会場参加



ZOOM参加

令和5年度地域共生社会づくりフォーラム

**講師**  
湯浅 誠 さん  
社会活動家、東京大学先端科学技術研究センター特任教授、経済同友会会員、NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ理事長。

**参加無料**  
12.23  
13:30～16:00  
知多市勤労文化会館  
やまもホール

**講演テーマ**  
子ども食堂と私たちの地域・社会  
子ども食堂を通して見えてきた地域との繋がりや、社会との繋がりについて学びます。

**プログラム**  
13:30 講演  
子ども食堂と私たちの地域・社会  
15:05 トークセッション  
「社会的孤立」を学び地域でのつながりを考える  
15:35 質疑応答＆アンケート