

八幡小学校区 SC だより

※SCは生活支援コーディネーターの略称です。

令和6年2月 vol.09

能登半島地震で被害を受けたすべての方々に心からお見舞いを申し上げます。

八幡地区生活支援コーディネーター（SC）の青木です。

みなさん、温活って知っていますか。温活とは、身体を温めて、基礎体温や体調不良などを改善することです。血液は約45秒で体を一周するため、お腹を温めることで効率的に全身をケアすることができるようです。白湯おすすめですよ☕



このまちの素敵な人 ✨ in 中小根 1月17日（水）

中小根在住の早川裕二さん（写真①左の方）は篠笛の奏者です。サロンや介護施設でボランティア活動をされています。今回、市内のサロンにて披露されるということで伺いました。「青葉の笛」や「津軽海峡冬景色」など計6曲演奏されました。心に響く音色で、心身ともにリラックスできました～(^^♪



このまちの文化 ✨ in 荒井

青峰観音さん 1月16日（火）



荒井の住民は、農業を主に行い、農閑期になると、海に出て漁をした。伊勢の鳥羽にある青峰観音が海で働く者を守ってくれる観音さんであること知り、分霊をお受けして、お堂を立て、お祀りした（出典元「八幡の語り草より」）毎年10月18日の命日には荒井地区の住民がお参りをしています。

ふくし出張相談

3月13日（水）

13:30～15:30

場所：青少年会館会議室 1

事前の申し込み不要です
相談は無料です

🍴 やわた食堂

1月19日（金）



写真右の方より「広報ちた1月号の子ども食堂特集を読み、自宅の近くにあることがわかったので、孫と一緒に来ました♪あったかい雰囲気です」とお話されました。地域の方からお菓子の寄付があり、来場された方にお渡ししていました♪

第2回 八幡チームオレンジ打ち合わせを八幡コミュニティセンターで行いました

知多市高齢者相談支援センター職員より認知症の方の事例紹介がありました。その事例をもとに地域で一緒に暮らしていくために何が出来るかをチームオレンジメンバー12名で話し合いました。認知症当事者だけでなく家族と地域がつながることや気になるを継続していくことが大切であると感じました。メンバーに入りたい方はご連絡をお待ちしております☆



お問い合わせ：知多市社会福祉協議会 0562-33-7400（福祉活動センター内）