

東部中学校区 SC だより

能登半島地震で被害を受けたすべての方々に心からお見舞いを申し上げます。

令和6年2月号 vol. 9



東部地区生活支援コーディネーター(通称：^{えすしー}SC)の新美です。
2月に入り、10日からは佐布里で梅まつりが始まっています。
佐布里を通して東部に向かう道中は、毎日季節の移ろいを感じることができ、とても心地いい時間になっています(^ ^)

活動紹介 | 北翼が丘ふれあい・いきいきサロン (北翼が丘集会所)

1月は、各サロンで新年会が行われました。北翼が丘地区では、スタッフさん手作りの白玉たっぷりぜんざいが振舞われ、みなさんと一緒にお正月気分を楽しみました。このぜんざいは、毎年恒例のお楽しみごととなっているそうです。



▲鍋いっぱいぜんざい

🔍 サロンって？

地域の方同士が気軽に集い、健康づくりや趣味活動を行う「通いの場」です。参加してみたい方や、興味のある方など、どんなことでもご相談ください👏

| 場所 | 開催日 | 場所 | 開催日 |
|-------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|
| 八幡台集会所 | 毎週水～土曜日 10:00～16:00 | 翼が丘第2集会所 | 毎月第1・3木曜日 10:00～12:00 |
| 亥新田公会堂 | 毎月第3木曜日 13:30～15:30 | 南翼が丘2丁目182 | 毎週月～金曜日 9:30～12:00 |
| 東部まちづくりセンター | 毎月第4木曜日 13:30～16:00 | 西翼が丘集会所 | 第3水曜日 10:00～12:00 |
| 北翼が丘集会所 | 毎月第2・4水曜日 10:00～12:00 | ～詳細は下記までお問合せください～ | |

担当の楽しみ | 無人販売所

東部を担当して約1年が経ちます。東部に行くたびに、東部交番前の通り沿いにある無人販売所に寄って、季節の野菜と、その野菜に添えられる生産者さんのメッセージを楽しみにしています。

温かい言葉が、とても達筆に書かれていて、いつも元気をいただいています👏
この日はミカンでした▶



問題 | 長く健康に暮らす秘訣は？

答えは、「つながり」です。

日頃のつながりが、いきいき生活を後押しします。つながりは一人では持つことができません。ご自身のためのつながりは、必然と周りの方、いつも一緒にいるお友達のためにもなります。東部でどんな活動があるのか、覗いてみませんか。

発表会を行いますのでぜひご参加ください。

3月10日(日) 13時30分～
勤労文化会館・やまももホール



申込み

