

# つつじが丘小学校区 SC だより

能登半島地震で被害を受けたすべてのの方々に心からお見舞いを申し上げます。

SC とは、生活支援コーディネーターの略称です。 令和6年3月 vol.10

つつじが丘地区生活支援コーディネーターの土田です。  
先日、梅まつりに行ってきました。今年は、暖かい日が多くあったため、早めに満開を迎えていたようです。梅の季節が終わると桜の季節ですね。春になり、暖かくなるのがとても待ち遠しいですね



## お助け隊のサポーターを募集しています



地域の人みんなで助け合い

つつじが丘お助け隊では、現在草刈りや話し合い相手などの他に、ご自宅から病院までの送迎も行っています。

病院に通いたくても、ご自身で車の運転をすることができず、またタクシーで通院をしようにも、タクシーの予約ができないという課題がありました。

お助け隊では、そんな移動に対する課題を抱える人たちのために、移動支援をしています。開始当初は、病院への送迎については行きのみでしたが、帰りのタクシーの予約が難しいという声を受け、帰りも行うようになりました。これにより、利用者からは、とても感謝されているとのことでした。

現在、病院への送迎の希望が多く、運転をしていただける方が足りていません。運転ができる方のサポーターの登録をお待ちしております。

(つつじが丘お助け隊本部 (コミュニティ活動室) 0562-55-6105)

## 岡崎市に「ひなんさんぽ」の視察に行ってきました

岡崎市では、「ひなんさんぽ」という取り組みをしています。これは、「個別避難計画（避難するために支援が必要な人がどのように避難するかという計画）を作っても、実際に避難所まで計画通りに避難ができるかをやってみないと分からない。だから1回やってみよう」という思いで実施されています。

ひなんさんぽでは、防災訓練と違い、「計画通りに避難所までいけるのか皆で試してみよう！」をテーマに実施されています。

そのため、少人数でも開催が可能なため、簡単に実施ができるのが特徴です。

あたたかく天気の良い日にお散歩がてら、防災について考えてみようと思っています。



みんなで歩くと楽しい！



ひなんさんぽ  
パンフレット



チータン