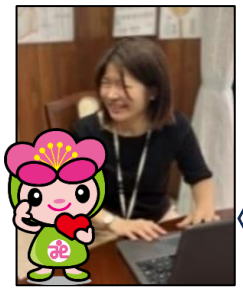
東部中学校区 SC だより

能登半島地震で被害を受けたすべての方々に心からお見舞いを申し上げます。

令和６年３月号　vol.10



東部地区生活支援コーディネーター（通称：ＳＣ（えすしー））の新美です。
もう３月ですね🌸今年の桜の開花は少し早いと聞きました。
私が勤めるボランティアセンター（市民活動センター）裏の桜並木は、入職当時からお気に入りです。今年も春がたのしみです（＾＾）

「避難訓練」ではない「ひなんさんぽ」企画中

１月１３日（土）あんしんとなり組・災害時要援護者支援事業研修会

この会では、平常時から支え合いのあり方、災害時に誰一人取り残さない防災の実現を学び合いました。この研修の中であった「ひなんさんぽ」の紹介です。

▲イメージ図（岡崎市「ひなんから始める地域づくり～個別避難計画の作成に向けて」より）

🔎ひなんさんぽとは
・・・防災訓練よりも敷居が低い活動👌

＜ポイント＞
✓まずは避難予定の施設まで行ってみること
✓ひとりではなく家族やお友達などとお話しながら
✓周囲の建物の様子や災害時を想像しながら
あたたかく天気が良い日にお散歩がてら、防災について考えてみようと思っています💭

おさんぽの際は、
ぜひご一緒させてください！📞
ご相談もお待ちしております！

３月東部まちづくりセンターで地域食堂プレオープン

ご都合いい日にお出かけしてみてはいかがですか♪

◀◀◀ちんぷくまんぷくこども食堂

３月１７日（日）１２時～１４時 東部まちづくりセンター
★限定　５０食
★子ども無料
　/高校生以上３００円
☎０５６２－５１－２８５８（まえだ）

東部みちくさひろば▶▶▶

３月２２日（金）１０時～１６時半
東部まちづくりセンター
★限定　５０食
★子ども無料
　/高校生以上３００円
☎０５６２－３５－２２４７（のだ）