

# 東部中学校区 SC だより

能登半島地震で被害を受けたすべての方々に心からお見舞いを申し上げます。

令和6年3月号 vol.10



東部地区生活支援コーディネーター(通称: <sup>えすしー</sup>SC)の新美です。  
もう3月ですね🌸今年の桜の開花は少し早いと聞きました。  
私が勤めるボランティアセンター(市民活動センター)裏の桜並木は、入職当時からお気に入りです。今年も春がたのしみです(^ ^)

## 「避難訓練」ではない「ひなんさんぽ」企画

1月13日(土) あんしんとなり組・災害時要援護者支援事業研修会

この会では、平常時から支え合いのあり方、災害時に誰一人取り残さない防災の実現を学び合いました。この研修の中であった「ひなんさんぽ」の紹介です。



🔍 ひなんさんぽとは

…防災訓練よりも敷居が低い活動👉

<ポイント>

- ✓ まずは避難予定の施設まで行ってみること
- ✓ ひとりではなく家族やお友達などとお話しながら
- ✓ 周囲の建物の様子や災害時を想像しながら  
あたたかく天気の良い日にお散歩がてら、防災について考えてみようと思っています🗨️

▲イメージ図(岡崎市「ひなんから始める地域づくり~個別避難計画の作成に向けて」より)

おさんぽの際は、  
ぜひ一緒させてください! 📞  
ご相談もお待ちしております!

## 3月東部まちづくりセンターで地域食堂プレオープン

子ども大人もみんなワイワイが楽しい!  
**ちんぷくまんぷく  
こども食堂**

子どもが一人でも笑みかけてくれる食堂です。あなただけではなくお友だちがいっしょに食べることが出来ます。地域の中で笑みかける居場所づくりを目指します。

限定50食!  
なくなり次第終了です。  
子ども無料!  
高校生以上、300円  
見学だけでもOKです! どなたでも大歓迎! 予約不要です。要予約です!

みんなで楽しむ  
イベント(無料)もあります!  
おスモーク、おんごで歌うなど、お楽しみイベント(お楽しみ会)などいろいろあります。その日の様子などは、お友達に聞いてください。

令和6年  
日時 3月17日(日) 12:00~2:00 PM  
場所: 知多市東部まちづくりセンター

## ◀◀ちんぷくまんぷくこども食堂

3月17日(日) 12時~14時 東部まちづくりセンター

★限定 50食

★子ども無料

/高校生以上300円

☎0562-51-2858(まえだ)

## 東部みちくさひろば▶▶▶

3月22日(金) 10時~16時半

東部まちづくりセンター

★限定 50食

★子ども無料

/高校生以上300円

☎0562-35-2247(のだ)

令和6年3月22日(金) 参加費  
(小・中学校終了5分前) こども(中学生まで)無料  
東部まちづくりセンター 高校生以上300円  
**東部みちくさひろば プレオープン!!**

小さなこどもからお年よりまで、誰でもみんなふらっと立ち寄れる居場所です。いつもの散歩ついでに、安心なあそび場として、お気軽に、ぜひお越しください👉

もぐもぐくはくひろば★食を通じた居場所  
① 居場所 11:00~14:00  
みんながワイワイが楽しく、好きな大きさ・形ののきにきりつきろう!!  
お汁とフナギサートもありまひる  
原宿の草(夜くならぬ草?)  
※アレルギー対応はしていません

ふらっとひろば★のんびり、ゆったりする居場所  
② 居場所 10:00~16:30  
お茶をしながら、おしゃべりもよし!  
世代を超えて買った知識にちょっとした悩みを話そうよし!  
何もしなくていいのんびり、ゆったりするもよし!  
買ったお茶と草、お茶・お水・トランプなどとするもよし!

わくわくひろば★体験できる居場所  
③ 居場所 11:00~16:30  
子どもが活躍できる場として、地域の誇りが育まるとことを目指し!  
工作・折り紙・トランプ手品・絵本読み聞かせ・学習応援など  
本開催については後継中。後日ご案内致します。お楽しみに!!

※事前の申し込みは必要ありません。  
※開催は東部地区の地域ボランティアスタッフです。

(お問い合わせ) 野村有美子(責任者)  
☎0662-35-2247  
☎090-7607-0959

ご都合いい日にお出かけ  
してみたいかがですか?