## まごころありがとう

令和6年5月2日~令和6年7月29日

#### 次の皆さまから寄付をいただきました。厚く感謝申し上げます。(敬称略)

#### 寄付金

新東海ダンス教室 加古幹一 50,000円(児童福祉事業推進のために) 久木ちゑ子 10,000円(〃)

知多市身体障害者福祉協議会 会長 青木靖一 はがき20枚 株式会社JERA知多火力発電所 水24本入り8ケース 出光興産株式会社愛知事業所 備蓄食料品 全農サイロ株式会社東海支店 保存食、ハンドタオル 匿名 介護用オムツ、尿とりパッド







全農サイロ株式会社東海支店様

# イベント情報

#### 音訳ボランティア基礎講座

12月 3日(火)13:30~15:30 12月11日(水)13:30~15:30



認知症介護者

申込みは右記の二次元コードから▶











ふくし出張相談

#### 令和6年度地域共生社会づくりフォーラム

11月16日(土)13:00~16:00

知多市勤労文化会館やまももホールにて 演題 福祉をひらいてともに愉しむ地域づくり 講師 (福)ゆうゆう 理事長 大原裕介氏他 申込みは右記の二次元コードから▶





認知症介護者交流会、認知症カフェ、 ふくし出張相談についての詳細はHPをご覧ください。

## 赤い羽根共同募金運動ご協力のお願い

10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まります。 寄せられた募金は、地域のボランティア活動や福祉活動、災害時の被災地支援活動に 役立てられます。ご協力をお願いいたします。

### 赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

今年度も市内小中学校の児童・生徒を対象に、赤い羽根協賛児童生徒作品コンクールを開催し、 書道の部629作品とポスターの部200作品のご応募をいただきました。 ご応募いただきました皆さま、ありがとうございました。 応募作品の中から、知多市共同募金委員会の特選に選ばれた方のお名前と作品をホームページにて ご紹介いたします。入賞された皆さま、おめでとうございます。



#### 福祉フェスティバルフードドライブ案内

#### 消費しきれない食品は福祉フェスティバル会場へ

ご家庭で余っている賞味期限まで1か月以上ある未開封の食材を福祉フェスティバル(10/26・27開催) 本部ブースにて受付しています。集めた食品は、子ども食堂などの居場所づくりを行う団体や食品を 必要としている方へお届けします。



非常勤ホームヘルパー・2025年4月採用正職員大募集! 事業拡大のため、一緒に働く仲間を募集中です。 知多市のひとづくり・まちづくりを通して一緒に成長しませんか。

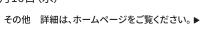
#### 非常勤ホームヘルパー

- 1 職種 非常勤ホームヘルパー
- 2 採用人数 3名
- 3 応募期間 随時

- 1 職種 社会福祉士・一般事務・保健師・正看護師・主任介護支援専門員
- 2 採用人数 若干名
- 3 応募期間 10月1日(火)~10月16日(水)



TEL 0562-39-3060



#### 社会福祉法人知多市社会福祉協議会

〒478-0047 知多市緑町32番地の6 TEL 0562-33-7400 FAX 0562-32-1479 地域支え合い推進チーム(CSW) TEL 0562-33-7153 高齢者相談支援センター 自立生活サポートセンター 総合ボランティアセンター



# 令和6年10月号(No.189)

# 地域で輝き続ける高齢者

健康寿命に影響を与える生活習慣って?

5位 太りすぎない

運動をする

お酒を飲み過ぎない たばこを吸わない

1位は・・・?



## 健康寿命とは・・・

健康上の問題がなく日常生活を送れる期間のことで、 平均寿命との差は約10年と言われています。 この差をなるべく縮めるためには、日常的に食生活、運動、 休養、歯の健康などに関する生活習慣の改善に 取り組む必要があります。

