ボランティアを

し

てほしい人

のためのガイド

ボランティア タウン ちた 2025

社会福祉法人知多市社会福祉協議会

知多市総合ボランティアセンター

市民の皆様からいただいた社会福祉協議会の会費によって作成しています。

ボランティアの派遣手続きのご案内

●申請できる条件
□原則、知多市内在住、在勤または在学の方を含む、５名以上が行う行事。
□政治的、宗教的な活動を目的としたグループではないこと。
□介護保険施設等に関しては年３回まで。

●費用
□材料費が必要な場合もあります。

●受付
□初めての方は窓口にて受付します。活動が分かるパンフレットなどをご持参ください。
□受付期間は下の表を参照してください。
□コミュニティや町内会の敬老会に関しては４月から受付開始です。

ご不明な点は、ボランティアコーディネーターにご相談ください

●注意事項
□原則、飲食中の派遣はできません。
□事故などの危険が想定されるので、駐車場係はできません。
□必要に応じて行事のチラシなどを提出いただく場合があります。
□申請内容に虚偽があった場合は、次回から派遣はできません。
□自然災害など不測の事態の場合、派遣を中止する場合があります。
□その他、ご不明な点はご相談ください。

受付早見表

■ 受付期間（例：４月が実施月の場合、受付は１～２月です。）

実施月＼受付月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
4月	■	■										
5月		■	■									
6月			■	■								
7月				■	■							
8月					■	■						
9月						■	■					
10月							■	■				
11月								■	■			
12月									■	■		
1月										■	■	
2月											■	■
3月	■											■

ボランティア派遣事務の流れについて

ボランティア派遣に伴う各種様式は、
ホームページからダウンロードできます。

申請団体（依頼者）

総合ボランティアセンター

ボランティア

①申請

「派遣申請書」に記入し提出してください。

②調整

提出された「派遣申請書」をもとに、ボランティアの調整をします。調整には 2～３週間かかる場合もあります。
※ボランティア派遣の手続き上、調整時に、申請団体の連絡先をボランティアに伝えますので、ご了承ください。

返事

③派遣結果の連絡

調整できた場合は、申請団体に受諾に関する書類をお送りします。
ボランティアの都合が合わなくて、調整できない場合は、その旨を連絡します。

④当日に向けての打合わせ

書類が届き次第、ボランティアへ連絡してください。
当日に向けての打合わせをしてください。

⑤実績報告書の提出

行事終了後、「実績報告書」を提出してください。（メール、FAX 可）

ボランティアの活動内容紹介

派遣できるボランティアの紹介をジャンル別に掲載しています。

音楽…… 1
芸術・文化伝承…… 4
健康・リラクゼーション…… 5
踊り…… 6
工作…… 6
子ども・青少年…… 7
パソコン・写真…… 7
福祉…… 8
国際協力…… 8
災害・防災…… 9
まちづくり…… 9
その他…… 9

表の見方

箏	
個人ボランティア	
動画	◎
時間	30～40 分
費用	―
人数	1～2 人
・譜面台	

←イメージイラスト
←提供できるボランティア
←「個人ボランティア」または「団体ボランティア名」
←ホームページで動画やスライドを見ることができます。
←活動に必要な時間
←材料費や資料代として必要なお金
←派遣時に活動するおおよその人数
←その他の注意事項

音楽

箏（こと）					
旭箏曲クラブ		個人ボランティアＡ		個人ボランティアＢ	
動画	◎	動画	◎	動画	
時間	30～40 分	時間	30～40 分	時間	30～40 分
費用	―	費用	―	費用	―
人数	その時に応じて	人数	1～3 人	人数	3～5 人
イス人数分 マイク数本		イス		イス	

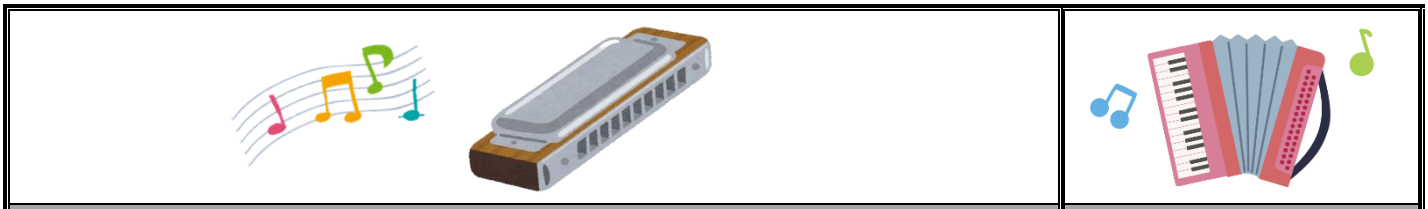
箏と尺八		邦楽（民謡、長唄、三味線など）		篠笛		オカリナ	
個人ボランティア		個人ボランティア		個人ボランティア		オカリナ　またくるよ	
動画	◎	動画	◎	動画	◎	動画	◎
時間	30～40 分	時間	30～60 分	時間	30～60 分	時間	30～60 分
費用	―	費用	―	費用	―	費用	―
人数	２人	人数	1～10 人	人数	1～2 人	人数	10～12 人
イス				楽器を置くためのテーブルとコンセント		キーボードを載せるテーブル	

エアロフォンとオカリナ		ウクレレ				
個人ボランティア		みんなのウクレレ ブルーウェーブ		イレブンメイト		個人ボランティア
動画	◎	動画	◎	動画	◎	動画	◎
時間	30～60 分	時間	30～40 分	時間	60 分程度	時間	応相談
費用	―	費用	―	費用	―	費用	―
人数	２人	人数	10 人	人数	3～5 人	人数	１人
イス、机		イス		マイク２本（あれば）			

ギター演奏				ギター指導		ヘルマンハープ	
個人ボランティアＡ		個人ボランティアＢ		個人ボランティア		個人ボランティア	
動画		動画	◎	動画		動画	◎
時間	30～40 分	時間	応相談	時間	応相談	時間	30～40 分
費用	―	費用	―	費用	―	費用	―
人数	１人	人数	１人	人数	１人	人数	５人くらい
		イス、机 土日のみ		ギターは自分持ち 弾きたい曲、土日のみ		イス マイク（2～3 本）	

アンサンブル							
キャサリンとゆかいな仲間たち（歌、ピアノ、ギター、ウクレレ）		個人ボランティアＡ（ピアノ、フルート、歌）		個人ボランティアＢ（ピアノ、フルート、サックス）		個人ボランティアＣ（サックス、ホルン、フルート他）	
動画	◎	動画	◎	動画	◎	動画	◎
時間	15～60 分	時間	30～60 分	時間	30～60 分	時間	30～60 分
費用	―	費用	―	費用	―	費用	―
人数	2～5 人	人数	３人	人数	３人	人数	5～14 人
読み聞かせ、パネルシアター、手遊びも可		イス、マイク、ホワイトボード必要		イス、マイク、ホワイトボード必要			

アンサンブル		ブラスバンド				ミュージックベル	
個人ボランティアＤ（ハーモニカ、フルート、チェロ、ピアノ）		ちたブラス．ねっと　八幡ブローイングオーケストラ		ローゼルバンド		ミュージックベルサークル“ベルマザーズ”	
動画		動画	◎	動画	◎	動画	◎
時間	60 分程度	時間	30 分～応相談	時間	30 分程度（応相談）	時間	30～40 分
費用	―	費用	交通費程度	費用	―	費用	―
人数	３人又は４人	人数	10～20 人	人数	最大 15 人	人数	7～8 人
イス、延長コード手品もあり				要事前打ち合わせ			



ハーモニカ						アコーディオン	
知多ハーモニカサークル		愛藍ハーモニー		個人ボランティア		個人ボランティア	
動画	◎	動画	◎	動画		動画	◎
時間	30～40 分	時間	60 分程度	時間	60 分	時間	30～60 分
費用	―	費用	―	費用	―	費用	―
人数	5～7 人	人数	2～6 人	人数	4～5 人	人数	１人
電源（マイク使用のため）		音響機器持参します		ハーモニカ伴奏で一緒に歌う		スタンドマイク、イス、歌詞カード（水～金以外）	

芸術
文化伝承

子どもコーラス	
個人ボランティア	
動画	◎
時間	30～40 分
費用	―
人数	6～20 人

落語	
個人ボランティア	
動画	◎
時間	20 分～
費用	笑顔と笑い声
人数	1 人

尾張万歳	
個人ボランティア	
動画	◎
時間	30～60 分
費用	
人数	3～5 人

七福神と神話	
個人ボランティア	
動画	◎
時間	60～90 分
費用	―
人数	1 人
DVD を観てもらうため、テレビがあれば	

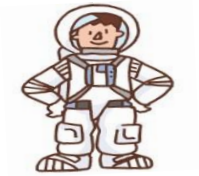
マジック			
マジックさくら組		個人ボランティア A	個人ボランティア B
動画		動画 ◎	動画 ◎
時間	30 分～応相談	時間 30～50 分	時間 20 分
費用	教材を使う場合は実費	費用 ―	費用 ―
人数	2～4 人	人数 1 人	人数 1 人
長テーブル 2 脚、ホワイトボード、マイク（あれば CD デッキ）			CD デッキ、長テーブル

楽筆（らくひつ）	
個人ボランティア	
動画	◎
時間	60～90 分
費用	300～500 円
人数	1～2 人
習字道具もしくは太筆と墨汁、新聞紙、雑巾	

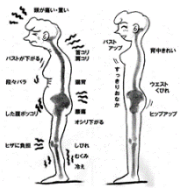
楽しむ習字	
個人ボランティア	
動画	
時間	60 分
費用	100 円～
人数	1 人
子どものみ 10 人まで	
習字道具	

着付け	
個人ボランティア	
動画	
時間	応相談
費用	―
人数	1 人
着物一式（姿見）	

華道	
個人ボランティア	
動画	
時間	応相談
費用	実費（応相談）
人数	1 人
はさみ	

			
茶道	コスチューム	映画上映	恵那市岩村町との交流の話
個人ボランティア	個人ボランティア	知多市映写 ボランティアの会	個人ボランティア
動画	動画 ◎	動画 ◎	動画
時間 応相談	時間 応相談	時間 応相談	時間 60～90 分
費用 菓子・お茶代（応相談）	費用 ―	費用 ※	費用 ―
人数 １人	人数 １人	人数 ２人	人数 １人
	着替えスペース必要 商業目的不可	※フィルム、映写機等借用費は依頼者負担	

健康 リラクゼーション			
	笑いヨガ	ヨガ	椅子ヨガ
	個人ボランティア	個人ボランティア	個人ボランティア
	動画 ◎	動画 ◎	動画
	時間 30～90 分	時間 70 分	時間 70 分
	費用 ―	費用 ―	費用 100 円／人
	人数 １人	人数 １人	人数 １人
		ヨガマット（無い人はレンタル代 100 円）	イス

			
タッピングタッチ	ラジオ体操指導	ゆがみとり体操	バランスボールエクササイズ
個人ボランティア	個人ボランティア	個人ボランティア	Ｉぎゅっと　パパママ学級 知多　～産前産後ケア～
動画 ◎	動画	動画 ◎	動画 ◎
時間 30～90 分	時間 60 分	時間 60～90 分	時間 40～60 分
費用 ―	費用 100 円／人	費用 100 円／人	費用 200 円／人
人数 １人	人数 １人	人数 １人	人数 1～3 人
イス			参加人数要相談（20 名以上可能）。チェアエクササイズに変更可能

スポーツと健康づくり	
個人ボランティア	
動画	
時間	60 分程度
費用	―
人数	1 人
費用が必要な場合あり。講話と実技	

健康づくり指導	
個人ボランティア	
動画	
時間	60 分程度
費用	―
人数	1 人
費用が必要な場合あり。実技と講話	

健康と音楽			
個人ボランティア A		個人ボランティア B	
動画		動画	◎
時間	50～90 分	時間	40～60 分
費用	―	費用	―
人数	1 人	人数	1 人
		CD ラジカセ(あればカラオケ設備)	

レク・スポーツ指導	
個人ボランティア	
動画	
時間	60 分程度
費用	―
人数	1 人
費用が必要な場合あり。主に実技	

ボッチャ	
ちたボッチャクラブ	
動画	
時間	60 分程度
費用	200 円（テープ代として）
人数	3～5 人
参加者は数名～20 名程度。コートが設置できない場合は、ボッチャ簡易ゲームとなる	

グラウンドゴルフ手伝い	
個人ボランティア	
動画	
時間	応相談
費用	―
人数	1 人

介護健康美容	
個人ボランティア	
動画	
時間	1 人 1 施術 15 分
費用	500 円／人
人数	1 人
テーブル、イス	

踊り	

フラダンス	
個人ボランティア	
動画	◎
時間	30～40 分
費用	―
人数	3～10 人

工作	

押し花	
押し花グループちた	
動画	◎
時間	90～120 分
費用	100~500 円／人
人数	3 人
テーブル 室内	

ボトルシップ		ドリームキャッチャー		パステルアート	
知多ボトルシップ愛好会		個人ボランティア		個人ボランティア	
動画	◎	動画		動画	
時間	120 分	時間	60～90 分	時間	60～90 分
費用	500 円／人	費用	100 円	費用	100 円
人数	1～3 人	人数	1 人	人数	1 人
30 ㎝ものさし、はさみ					

子ども・青少年						
	読み聞かせ		ミニ四駆		おもちゃ貸し出し	
	おはなし♡ぴん本゜パン		なごネットミニ四駆走行会		おもちゃ図書館あぷりこっと	
	動画	◎	動画	◎	動画	
	時間	30～40 分	時間	応相談	時間	第2土曜 10~15時
	費用	―	費用	―	費用	
	人数	2～4 人	人数	1～2 人	人数	
	初めての時は、事前下見、打合わせが必要		コース設置スペース 60～90 ㎡		福祉活動センターに取りに来てください。貸し出し期間は応相談	

パソコン・写真				
	パソコン		写真撮影	
	「まうすの会」		個人ボランティア	
	動画	◎	動画	
	時間	水曜 10～12 時	時間	昼間の時間
	費用	―	費用	50 円／枚（L 版）
	人数	5～6 人	人数	1 人
	市民活動センターへ来てください			

福祉

要約筆記	
OHP コア	
動画	◎
時間	30～120 分
費用	交通費実費
人数	1～3 人
OHC とスクリーン、プロジェクターの準備必要	

点訳	
点訳サークル てんてん	
動画	◎
時間	60 分程度
費用	―
人数	2～3 人
参加者 10 人まで	

手話	
手話サークル 「たまごの会」	
動画	
時間	応相談
費用	教材を使う場合は実費
人数	3～5 人

ガイドヘルプ	
知多市外出サポート あいの会	
動画	◎
時間	応相談
費用	交通費実費
人数	1～2 人
移送保険加入が必要	

高齢者の相談、話し相手	
個人ボランティア	
動画	
時間	応相談
費用	―
人数	1 人
平日のみ	

傾聴	
個人ボランティア	
動画	
時間	60 分
費用	―
人数	1 人

障がい者の相談、話し相手	
個人ボランティア	
動画	
時間	応相談
費用	―
人数	1 人
水曜以外	

回想法	
ひびのきおく	
動画	◎
時間	60 分程度
費用	―
人数	その時に応じて

国際協力

国際交流	
知多市カタール友好 交流会	
動画	
時間	30～40 分
費用	―
人数	3～5 人

通訳（中国語・韓国語）	
個人ボランティア	
動画	
時間	応相談
費用	―
人数	1 人
土日のみ	

災害・防災

防災		災害時救援		日頃の備え	
福祉救援ボランティア「こだま」		個人ボランティア		知多市防災リーダー会	
動画		動画	◎	動画	
時間	応相談	時間	応相談	時間	60～90 分
費用	応相談	費用	―	費用	応相談
人数	1～10 人	人数	応相談	人数	３人
講座内容によって費用が必要				家具固定講座 プロジェクターが必要	

まちづくり

園芸福祉	
花と緑と健康のまちづくりフォーラム メリーフェイスちた	
動画	◎
時間	応相談
費用	―
人数	必要に応じて
花は依頼者が準備	

活動内容など、分からないことは、
何でも聞いてくださいね！

その他

司会、カゲアナ（※）		イベント補助　（※）	
個人ボランティア		個人ボランティア	
動画	◎	動画	◎
時間	応相談	時間	応相談
費用	―	費用	―
人数	応相談	人数	応相談
シナリオ必要 （※）事前にご相談ください。		駐車場係はできません。 （※）事前にご相談ください。	

五十音点字表

お
たん じょう
で
めで

アクセス

住　　所	〒478−0047 愛知県知多市緑町 12−1 （知多市市民活動センター1 階）
開 館 時 間	8 時 30 分～17 時 15 分
休　館　日	土・日・祝祭日・年末年始 （12 月 29 日～1 月 3 日）
電　　話	0562−39−0800
F　A　X	0562−39−0820
e − m a i l	sougouvc@ma.medias.ne.jp

＼公式 SNS で情報配信中／

Instagram　LINE　Facebook　ホームページ

チータン

メールでの
問合せは
こちらから