

# 八幡中学校区

# ふくまる通信

2026

2月

第12号



チータン



コミュニティソーシャルワーカー（CSW）は、くらしのかりつけ相談員です。地域に出向き、つばやきに耳を傾け、くらしの困りごとを抱えた人に様々な制度やサービスをつなげます。人・活動・地域をつなげることで個別支援と地域づくり支援をつなげ、地域と共に支え合いのまちづくりを推進していきます。

知多市社協  
2026・2・20発行

## みんなで知ろう！学ぼう！ 八幡・つつじが丘の交流の場

### ▶『わいわいおしゃべりしませんか』八幡に新サロン誕生

社協では、地域のみなさんが気軽に集い、交流できる場づくりを支援しています。

1月27日には、市内50か所目となる「堀之内わいわいサロン」が開設されました。

サロン代表の加古淳子さんは、「みなさんが集いつながる場所を開設しました。どなたでも気軽に誘い合ってお出かけください。お待ちしております。」と笑顔で話されました。

開設日の今回は、保健センターによる出前講座「転倒予防・体操」を実施し、いすに座って行うタオル体操や、野菜摂取量を測定する機器「ベジミル」の体験を行いました。（写真①②）

### ▶地域に寄り添った“ほっこり”7年間の歩みに感謝を込めて

昨年12月23日、つつじが丘のシニア食堂「ほっこり」が活動に幕を下ろしました。

平成31年の開設以来、地域の皆さまに親しまれ、あたたかい交流の場として大きな役割を果たしてこられました。長い間、ありがとうございました。お疲れさまでした。（写真③④）



堀之内わいわいサロンのみなさんが体操している様子



野菜摂取量の測定機



心あたたまる手作り弁当

**サロン情報**  
場所：堀之内公会堂（住所：八幡字堀之内152-4）  
開催日時：毎月27日13:30～15:00  
（27日が土日祝日の場合は変動あり）  
参加費：100円

## 牛乳パックブロックを作るボランティア 地域の保育園をみんなで応援しよう！

総合ボランティアセンターでは、牛乳パックブロック作成ボランティアを募集しています。個人参加の方はもちろん、高齢者サロンや中学校などからも多く参加いただき、今年度1600個以上のブロックが集まりました。

### ●牛乳パックブロックとは

空の牛乳パックに新聞紙を詰め、ブロックにしたものです。保育士がブロックをつなぎ合わせて子どもたちの遊びや学びを支える力になっています。



車のおもちゃ



ブロック塀

詳しくは裏面をご覧ください。  
作成方法は二次元コードからご覧いただけます。



チータン

地域の気になるを共有

## ▶地域のこと語ろう会

申込み不要

途中退出可

3/11（水） 4/8（水）

テーマ 防災  
東日本大震災から  
未来の命を守るために

テーマが決まりましたら  
インスタグラム等で  
報告します

場所：青少年会館 会議室1（2F）

時間：13:30-15:30

八幡地区  
コミュニティソーシャルワーカー  
あおき  
青木です



節分を過ぎ、季節は春へと向かっています。豆まきのように、地域にもたくさんの福が訪れる一年になりますようお願いしています。

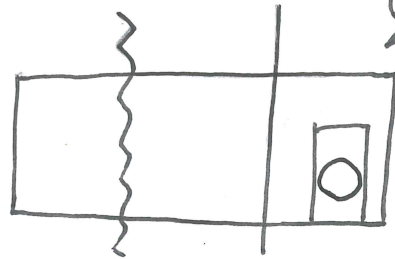
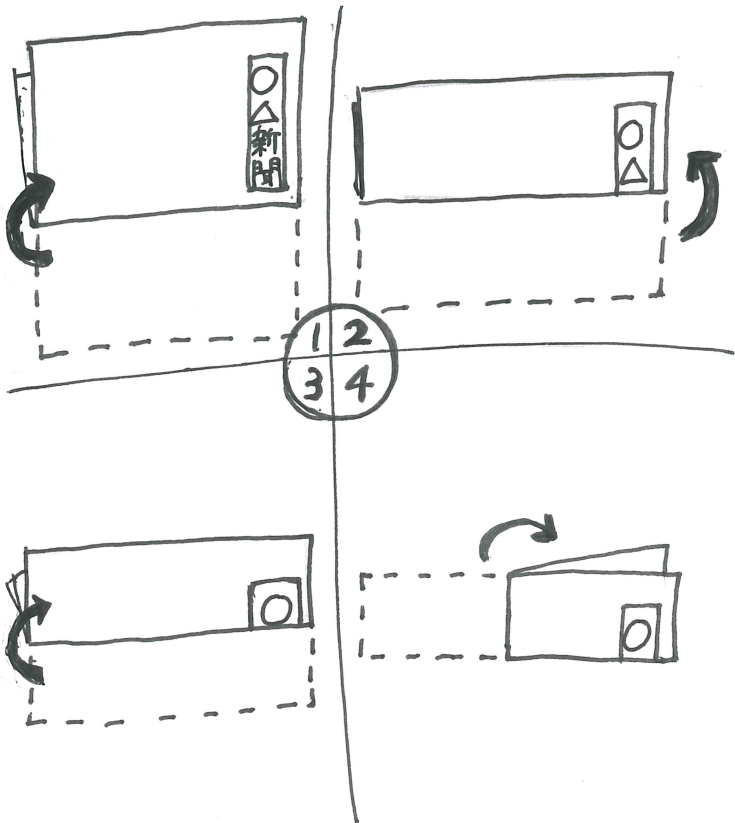
お問合せ先 知多市社会福祉協議会（地域支え合い推進チーム） ☎0562-39-0800

# 牛乳パックで作る / パックブロックの作り方

- 材料 ① 牛乳パック1つ  
② 新聞紙約4日分

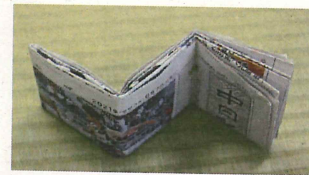


新聞紙1枚を  
4回折る



3分の1

谷折り 山折り

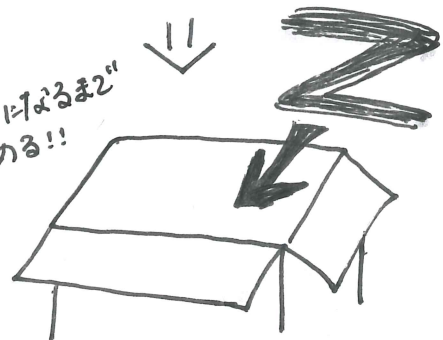


上から見ると  
Nの文字に!!

× 27



満タニになるまで  
つめる!!



完成!!