

ボランティアを

してほしい人

のためのガイド



ボランティア タウン ちた 2026



社会福祉法人知多市社会福祉協議会

知多市総合ボランティアセンター

市民の皆様からいただいた社会福祉協議会の会費によって作成しています。

ボランティア派遣事務の流れについて

ボランティア派遣に伴う各種様式は、
ホームページからダウンロードできます。



申請団体
(依頼者)

① 申請

「派遣申請書」に記入し提出してください。

③ 派遣結果の連絡

調整できた場合は、申請団体に受諾に関する書類をお送りします。
ボランティアの都合が合わなくて、調整できない場合は、その旨を連絡します。

④ 当日に向けての打合わせ

書類が届き次第、ボランティアへ連絡してください。
当日に向けての打合わせをしてください。

⑤ 実績報告書の提出

行事終了後、「実績報告書」を提出してください。(メール、FAX可)

総合ボランティアセンター

② 調整

提出された「派遣申請書」をもとに、ボランティアの調整をします。調整には2~3週間かかる場合もあります。
※ボランティア派遣の手続き上、調整時に、申請団体の連絡先をボランティアに伝えますので、ご了承ください。

返事



ボランティア



ボランティアの活動内容紹介

派遣できるボランティアの紹介をジャンル別に掲載しています。

音楽.....	1	子ども・青少年.....	7
芸術・文化伝承.....	4	パソコン・写真.....	8
健康・リラクゼーション.....	5	福祉.....	8
踊り.....	6	国際協力.....	9
まちづくり.....	6	災害・防災.....	9
工作.....	7	その他.....	10

表の見方

	
箏	
個人ボランティア	
動画	◎
時間	30～40分
費用	—
人数	1～2人
譜面台	

← イメージイラスト

← 提供できるボランティア

← 「個人ボランティア」または「団体ボランティア名」

← ホームページで動画やスライドを見ることができます。





← 活動に必要な時間

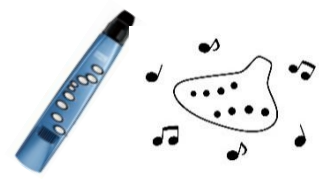

← 材料は資料代として必要なお金

← 派遣時に活動するおおよその人数

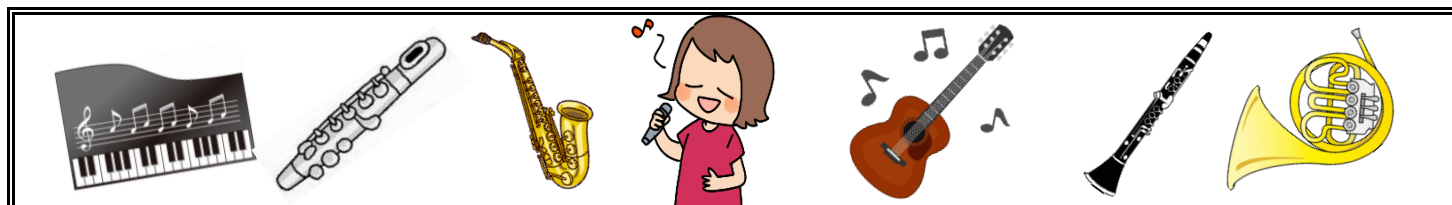
← その他の注意事項

音楽						
	箏（こと）					
	旭箏曲クラブ		個人ボランティアA		個人ボランティアB	
	動画	◎	動画	◎	動画	
	時間	30～40分	時間	30～40分	時間	30～40分
	費用	—	費用	—	費用	—
	人数	その時に応じて	人数	1～3人	人数	3～5人
	イス人数分		イス		イス	
	マイク数本					

							
箏と尺八		邦楽（民謡、長唄、三味線など）		篠笛		アコーディオン	
個人ボランティア		個人ボランティア		個人ボランティア		個人ボランティア	
動画	◎	動画	◎	動画	◎	動画	◎
時間	30～40分	時間	30～60分	時間	30～60分	時間	30～60分
費用	—	費用	—	費用	—	費用	—
人数	2人	人数	1～10人	人数	1～2人	人数	1人
イス				楽器を置くためのテーブルとコンセント		スタンドマイク、イス、歌詞カード（水～金以外）	

							
エアロフォンとオカリナ		ウクレレ					
個人ボランティア		みんなのウクレレブルーウェーブ		イレブンメイト		個人ボランティア	
動画	◎	動画	◎	動画	◎	動画	◎
時間	30～60分	時間	30～40分	時間	60分程度	時間	応相談
費用	—	費用	—	費用	—	費用	—
人数	2人	人数	5人	人数	3～5人	人数	1人
イス、机		イス		マイク2本（あれば）			

											
ギター演奏				ギター指導				ヘルマンハーブ			
個人ボランティアA		個人ボランティアB		個人ボランティア		個人ボランティア		個人ボランティア		個人ボランティア	
動画		動画	◎	動画		動画	◎	動画	◎	動画	◎
時間	30～40分	時間	応相談	時間	応相談	時間	応相談	時間	30～40分	時間	30～40分
費用	—	費用	—	費用	—	費用	—	費用	—	費用	—
人数	1人	人数	1人	人数	1人	人数	1人	人数	5人くらい	人数	5人くらい
		イス、机 土日のみ		ギターは自分持ち 弾きたい曲、土日のみ				イス マイク（2～3本）			






アンサンブル

キャサリンとゆかいな仲間たち (歌、ピアノ、ギター、ウクレレ)		個人ボランティアA (ピアノ、フルート、歌)		個人ボランティアB (ピアノ、フルート、サックス)		個人ボランティアC (サックス、ホルン、フルート他)	
動画	◎	動画	◎	動画	◎	動画	◎
時間	15～60分	時間	30～60分	時間	30～60分	時間	30～60分
費用	—	費用	—	費用	—	費用	—
人数	2～5人	人数	3人	人数	3人	人数	5～14人
読み聞かせ、パネルシアター、手遊びも可		イス、マイク、ホワイトボード必要		イス、マイク、ホワイトボード必要			





アンサンブル		ブラスバンド		弦楽四重奏		ハンドベル	
個人ボランティアD (ハーモニカ、フルート、チェロ、ピアノ、バイオリン)		ちたブラスねっと 八幡フローイングオーケストラ		個人ボランティア		個人ボランティア	
動画		動画	◎	動画		動画	
時間	60分程度	時間	30分～応相談	時間	30～40分	時間	20～40分
費用	—	費用	交通費程度	費用	—	費用	—
人数	3人又は4人	人数	10～20人	人数	4人	人数	4人
イス、延長コード 手品もあり				イス4脚、机1脚(小)		机、イス	



オカリナ		ハーモニカ	
オカリナ またくるよ		オカリナ ふみみん	
知多ハーモニカサークル		愛藍ハーモニー	
動画	◎	動画	◎
時間	30～60分	時間	30～40分
費用	—	費用	—
人数	10～12人	人数	5～7人
キーボードを載せるテーブル		電源(マイク使用のため)	
		音響機器持参します	




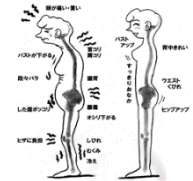
	<h1>芸術 文化継承</h1>		
子どもコーラス		落語	尾張万歳
個人ボランティア		個人ボランティア	個人ボランティア
動画 ◎		動画 ◎	動画 ◎
時間 30~40分		時間 20分~	時間 30~60分
費用 ー		費用 笑顔と笑い声	費用 ー
人数 6~20人	人数 1人	人数 3~5人	





			
マジック			
知多さくらマジック	個人ボランティアA	個人ボランティアB	個人ボランティアC
動画 ◎	動画 ◎	動画 ◎	動画 ◎
時間 30分~応相談	時間 30~50分	時間 20分	時間 15~60分
費用 教材を使う場合は実費	費用 ー	費用 ー	費用 教材を使う場合は実費
人数 2~4人	人数 1人	人数 1人	人数 1人
長テーブル2脚、ホワイトボード、ピンマイク(単4電池2個)ガムテープ(養生テープ)		CDデッキ、長テーブル	長テーブル2脚、ホワイトボード、ピンマイク(単4電池2個)ガムテープ(養生テープ)




			
七福神と神話	楽筆(らくひつ)	楽しむ習字	着付け
個人ボランティア	個人ボランティア	個人ボランティア	個人ボランティア
動画 ◎	動画 ◎	動画 ◎	動画 ◎
時間 60分~90分	時間 60~90分	時間 60分	時間 応相談
費用 ー	費用 300~500円	費用 100円~	費用 ー
人数 1人	人数 1~2人	人数 1人	人数 1人
DVDを観てもらうため、テレビがあれば	習字道具もしくは太筆と墨汁、新聞紙、雑巾	子どものみ10人まで習字道具	着物一式(姿見)

							
華道		茶道		映画上映		コスチューム	
個人ボランティア		個人ボランティア		知多市映写ボランティアの会		個人ボランティア	
動画		動画		動画	◎	動画	◎
時間	応相談	時間	応相談	時間	応相談	時間	応相談
費用	実費（応相談）	費用	菓子・お茶代（応相談）	費用	※	費用	—
人数	1人	人数	1人	人数	2人	人数	1人
はさみ				※フィルム、映写機等借用費は依頼者負担		着替えスペース必要 商業目的不可	

		<h1>健康</h1> <h2>リラクゼーション</h2>				
恵那市岩村町との交流の話			健康と音楽			
個人ボランティア			個人ボランティアA		個人ボランティアB	
動画			動画		動画	◎
時間	60分~90分		時間	50~90分	時間	40~60分
費用	—		費用	—	費用	—
人数	1人	人数	1人	人数	1人	
				CDラジカセ（あればカラオケ設備）		

							
笑いヨガ		ヨガ		椅子ヨガ		ゆがみとり体操	
個人ボランティア		個人ボランティア		個人ボランティア		個人ボランティア	
動画	◎	動画	◎	動画		動画	◎
時間	30~90分	時間	70分	時間	70分	時間	60~90分
費用	—	費用	—	費用	100円/人	費用	100円/人
人数	1人	人数	1人	人数	1人	人数	1人
		ヨガマット（無い人はレンタル代100円）		イス			

			
スポーツと健康づくり	健康づくり指導	レク・スポーツ指導	ラジオ体操指導
個人ボランティア	個人ボランティア	個人ボランティア	個人ボランティア
動画	動画	動画	動画
時間 60分程度	時間 60分程度	時間 60分程度	時間 60分
費用 ー	費用 ー	費用 ー	費用 100円/人
人数 1人	人数 1人	人数 1人	人数 1人
費用が必要な場合あり。 講話と実技	費用が必要な場合あり。 講話と実技	費用が必要な場合あり。 主に実技	

		
ボッチャ	タッピングタッチ	グランドゴルフ手伝い
ちたボッチャクラブ	個人ボランティア	個人ボランティア
動画	動画 ◎	動画
時間 60分程度	時間 30～90分	時間 応相談
費用 無料	費用 ー	費用 ー
人数 3～5人	人数 1人	人数 1人
参加者は数名～20名程度。 コートが設置できない場合は、 ボッチャ簡易ゲームとなる	イス	





踊り		まちづくり	
	フラダンス		園芸福祉
	個人ボランティア		花と緑のまちづくりフォーラム メリーフェイスちた
	動画 ◎		動画 ◎
	時間 30～40分		時間 応相談
	費用 ー		費用 ー
人数 3～10人	人数 必要に応じて		
	花は依頼者が準備		

工作						
	押し花	ボトルシップ	ドリームキャッチャー			
	押し花グループちた	知多ボトルシップ 愛好会	個人ボランティア			
	動画	◎	動画	◎	動画	
	時間	60~90分	時間	120分	時間	60~90分
	費用	500円/人	費用	500円/人	費用	100円
	人数	3人	人数	1~3人	人数	1人
	テーブル 室内	30cmものさし、はさみ				

		子ども・ 青少年		
パステルアート	芸術活動のお手伝い		おもちゃ貸し出し	
個人ボランティア	個人ボランティア		おもちゃ図書館 あぶりこっと	
動画			動画	
時間	60~90分		時間	第2土曜10時~15時
費用	100円		費用	
人数	1人		人数	
	イベントデザインのお手 伝い、子ども工作等			福祉活動センターに取りに来て ください。貸出期間は応相談

							
読み聞かせ			ミニ四駆				
おはなし♡ぴん本° パン	個人ボランティア	個人ボランティア	なごネットミニ四駆 走行会				
動画	◎	動画		動画	◎		
時間	30~40分	時間	30分	時間	20~30分	時間	応相談
費用	—	費用	—	費用	—	費用	—
人数	2~4人	人数	2人	人数	1人	人数	1~2人
初めての時は、事前下 見、打ち合わせは必要				コース設置スペース 60~90㎡			

パソコン・写真

			
パソコン		写真撮影	
「まうすの会」		個人ボランティア	
動画	◎	動画	
時間	水曜10時～12時	時間	昼間の時間
費用	—	費用	50円/枚(L版)
人数	5～6人	人数	1人
市民活動センターへ来て ください			


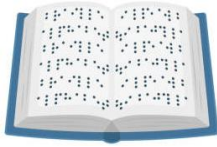



↑各種様式は、
ホームページからダ
ウンロード
できます。



チータン

福祉

					
要約筆記		点訳		手話	
OHPコア		点訳サークル てんてん		手話サークル 「たまごの会」	
動画	◎	動画	◎	動画	
時間	30～120分	時間	60分程度	時間	応相談
費用	交通費実費	費用	—	費用	機材を使う場合は実費
人数	1～3人	人数	2～3人	人数	3～5人
OHCとスクリーン、プロ ジェクターの準備必要		参加者10人まで			



ガイドヘルプ






高齢者の相談、話し相手





傾聴

知多市外出サポート あいの会		個人ボランティアA		個人ボランティアB		個人ボランティア	
動画	◎	動画		動画		動画	
時間	応相談	時間	応相談	時間	応相談	時間	60分
費用	交通費実費	費用	—	費用	—	費用	—
人数	1～2人	人数	1人	人数	1人	人数	1人
移送保険加入が必要		平日のみ					



			
障がい者の相談、話し相手	高齢者施設周り草抜き	高齢者施設のイベント補助	回想法
個人ボランティア	個人ボランティア	個人ボランティア	ひびのきおく
動画	動画	動画	動画 ◎
時間 応相談	時間 応相談	時間 応相談	時間 60分程度
費用 ー	費用 ー	費用 ー	費用 ー
人数 1人	人数 1人	人数 1人	人数 その時に応じて
水曜以外	ゴミ袋の用意		

<h1>国際協力</h1>		
	国際協力	通訳（中国語・韓国語）
	知多市カタル友好交流会	個人ボランティア
	動画	動画
	時間 30～40分	時間 応相談
	費用 ー	費用 ー
	人数 3～5人	人数 1人
	土日のみ	



<h1>災害・防災</h1>			
	防災	災害時救援	日頃の備え
	福祉救援ボランティア「こだま」	個人ボランティア	知多市防災リーダー会
	動画	動画 ◎	動画
	時間 応相談	時間 応相談	時間 60～90分
	費用 応相談	費用 ー	費用 応相談
	人数 1～10人	人数 応相談	人数 3人
講座内容によって費用が必要		家具固定講座 プロジェクターが必要	

その他

			
司会、カゲアナ (※)		イベント補助 (※)	
個人ボランティア		個人ボランティア	
動画	◎	動画	◎
時間	応相談	時間	応相談
費用	—	費用	—
人数	応相談	人数	応相談
シナリオ必要		駐車場係はできません。	
(※) 事前にご相談ください。		(※) 事前にご相談ください。	

活動内容など、
分からないことは、
何でも聞いてくだ
さいね！



チータン



アクセス



住所 〒478-0047
愛知県知多市緑町 12-1
(知多市市民活動センター1階)

受付時間 9時00分～16時00分

休館日 土・日・祝祭日・年末年始
(12月29日～1月3日)

電話 0562-39-0800

FAX 0562-39-0820

e-mail sougouv@ma.medias.ne.jp



＼公式 SNS で情報配信中／



Instagram



LINE



Facebook

ホームページ



チータン

メールでの
問合せは
こちらから

