

ホームヘルパー



どんな仕事??

住み慣れた家や地域で「その人らしい暮らし」を支える仕事です。

ホームヘルパーは、高齢の方や障がいのある方の自宅を訪問し、日常生活をサポートする専門職です。

2025年7月号(NO.192)では、ホームヘルパーの仕事や実際の現場での役割について掘り下げた特集を掲載しています。5ページからご覧ください。



生活支援



掃除



洗濯やベッドメイク



調理



買い物 など

身体介護



食事



入浴



排泄



更衣



服薬

など

職員インタビュー

“子どもとの時間を大切に働けます”

以前は介護施設で働いていましたが、出産を機に退職。子どもの保育園入園を機に復職を考えましたが、夜勤のある施設勤務は難しく、日勤帯だけで働けるヘルパーを選びました。通常保育の時間内で無理なくシフトを組めるのが本当にありがたいです。子どもの急な発熱、行事による休みも快く対応してくれるので、安心して長く続けられています。



“25年間、すきま時間にヘルパーしています”

ヘルパーの良さは年齢を重ねても無理なくやり続けられるところ。市内の福祉サービスと関わる機会があり、「自分も支援する側になりたい」とヘルパーの資格を取得し、非常勤ヘルパーになり、はや25年。

テニスや絵画を仲間と楽しみながら、すきま時間でヘルパーとして在宅生活を支えるチームの一員として働いています。



“週1回、日曜日だけヘルパーしています”

子どもがいるため、夫が家にいる日曜日だけ働きたいと思い、ヘルパーの仕事を選びました。訪問の合間に家事ができるため、夫も快く協力してくれています。はじめは不安でしたが、先輩ヘルパーさんに同行していただき、困ったときは責任者が対応してくださり、不安なく訪問できています。

毎週木曜日のミーティングでは、利用者さんの状況を確認でき、先輩ヘルパーさんや責任者と気軽に話ができるため助かっています。



利用者さんと一緒に洗濯物を干しています



ミーティングの様子



「ちょっと教えて」が言い合える風通しのいい職場です

Q

子育て中ですが、急な休みや勤務時間の融通は利きますか？

A

急なお休みや勤務時間の調整には柔軟に対応しています。週に数日「午前中だけ」「子どもの保育園・学校の時間内だけ」など、ご家庭の都合に合わせた柔軟な働き方が可能です。

Q

最初から一人で訪問するのは不安です。

A

決して一人きりではありません。サポート体制は万全です！一人で訪問できるようになるまで、先輩がマンツーマンで指導します。また、訪問先で「いつもと様子が違う」「どう対応したらいいかわからない」ということがあれば、電話でサービス提供責任者に相談し、指示を仰ぐことができるので安心です。

Q

もし自分がホームヘルパーになったら？

Q & **A**

と考えた時に浮かぶ疑問にお答えします！

／実際の現場を見てみませんか？／

ヘルパーの
職場体験・見学 募集中！

「どんな風に働いているの？」「事業所の雰囲気は？」そんな疑問を解消するために、実際の仕事を見学・体験できます。私服で気軽に参加OK、履歴書も不要です！

実際の職場を
肌で感じる
職場体験

※日当の支給あり

初任者研修などの
資格がある方

誰でも気軽に
参加できる
職場見学

資格がない方・
まずはみてみたい方

どちらもお気軽にご参加いただけますので、ぜひ **申込フォーム** または **お電話** でお申し込みください。

申込期間

10月1日(木)～12月28日(月)

体験・見学時間

10月1日(木)～令和9年3月31日(水) / 1時間程度

※職場体験は最長5日間まで可能です

日当

1,195円



HP



申込フォーム

※見学後、「働きたい」「でも資格がない…」という方のために、初任者研修の受講料のサポートもあります

お問い合わせ

知多市社協ヘルパーステーション TEL.0562-39-1050