

ちたのふくし

令和8年
10月号
No.197

見て 触れて 実感する

ホームヘルパー
職場体験・見学スタート!



「夜勤なし」「保育園のお迎えに間に合う」って本当?

実際の現場を
のぞいてみよう!

履歴書不要・私服で気軽に参加OK!



総合ボランティア
センターより

ミニ講座のご案内



日付	講座名	申込み方法
10月14日(水) 13:30~14:30	ウクレレしようべいと 一緒に歌いましょう	10月2日(金)9:00から 総合ボランティアセンターにて電話受付
11月25日(水) 9:30~11:30	押し花カレンダー作り	11月2日(月)9:00から 総合ボランティアセンターにて電話受付

高齢者相談支援センターからのお知らせ

認知症介護者交流会

日時 10月21日(水)・11月18日(水)・12月16日(水)
各日10:00~12:00
場所 福祉活動センター大会議室
対象 認知症の方を介護しているご家族
参加費 100円/回



認知症介護者
交流会

カレーマルシェオレンジ

日時 11月8日(日) 11:30~14:00
場所 八幡コミュニティセンター調理室
参加費 1食 200円(限定50食)
認知症の方と一緒にカレーマルシェを開催します。カレーマルシェ
ぜひ、食べに来てください。



カレーマルシェ

カレーのお野菜を
大募集しています!

受付日 11月6日(金) 13:00~13:30
場所 八幡コミュニティセンター

小梅カフェ

小梅カフェとは、認知症の方や介護家族、地域住民のみなさま等、幅広い
世代にわたり、どなたでも自由にご参加いただける「憩いの場」です。



小梅カフェ

ひだまりカフェ ひら新舞子

日時 10月8日(木)・12月10日(木)
各日13:00~14:30
場所 (医) 平病院 平クリニック
参加費 無料

にしの茶屋いろは

日時 10月20日(火)・12月15日(火)
各日13:30~15:00
場所 特別養護老人ホーム 知多共愛の里
参加費 300円

男性介護者のカフェ

日時 10月20日(火)・11月17日(火)・
12月15日(火) 各日10:00~11:30
場所 福祉活動センター
参加費 無料

小梅カフェ 和び咲び

日時 10月25日(日)・12月27日(日)
各日10:00~11:30
場所 おしゃべり処和び咲び
参加費 300円

小梅カフェ 大興寺

日時 10月27日(火)・12月22日(火)
各日13:30~15:00
場所 ちた福寿園
参加費 300円

爆笑と感動のカフェ

日時 11月8日(日) 13:00~14:30
場所 デイサービス信ちゃんの家
参加費 300円

小梅カフェ 里

日時 11月11日(水) 14:00~15:30
場所 特別養護老人ホーム ふれあいの里
参加費 無料

カフェ・ド・プラムそうり

日時 11月19日(木) 10:00~11:30
場所 特別養護老人ホーム プラムガーデン
参加費 300円

つながりカフェ 喫茶アイちゃん

日時 11月25日(水) 13:30~15:00
場所 愛の家グループホーム 知多新知
参加費 無料

消費しきれない食品は
福祉フェスティバル
会場へ!

ご家庭で余っている賞味期限まで
1か月以上ある未開封の食品を福祉
フェスティバル(10月24日(土)・25日(日)
開催)本部ブースにて受付しています。
集めた食品は、子ども食堂などの居
場所づくりを行う団体や食品を必要と
している方へお届けします。



フードドライブ



赤い羽根共同募金運動ご協力をお願い

10月1日(木)より赤い羽根共同募金運動が始まりました。寄せら
れた募金は、地域のボランティア活動や福祉活動、災害時の被災地支援
活動に役立てられます。ご協力をお願いいたします。

赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

今年度も市内小中学校の児童・生徒を対象に、赤い羽根協賛児童
生徒作品コンクールを開催し、書道の部151作品とポスターの部
23作品のご応募いただきました。ご応募いただきました皆さま、
ありがとうございました。応募作品の中から、知多市共同募金委員
会の特選に選ばれた方のお名前と作品をホームページにてご紹介
いたします。入賞された皆さま、おめでとうございます。



赤い羽根協賛
児童生徒作品コンクール

知多市地域共生社会づくり
フォーラム2026

日時 12月15日(火) 13:30~16:15
場所 知多市勤労文化会館やまももホール
テーマ 「居場所づくりにおける地域の2階建て構造
~だれでも1階と支援を届ける2階~」
講師 加賀 大資(かが だいすけ)さん
認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ
詳しくは ▶ 知多市総合ボランティアセンターへ
TEL 0562-39-0800

社会福祉法人知多市社会福祉協議会

〒478-0047 知多市緑町32番地の6
TEL 0562-33-7400 FAX 0562-32-1479

地域支え合い推進チーム(CSW)
総合ボランティアセンター
高齢者相談支援センター
自立生活サポートセンター
障がい者相談支援センター
ヘルパーステーション

TEL 0562-39-0800
TEL 0562-39-0800
TEL 0562-54-1211
TEL 0562-39-3060
TEL 0562-54-4800
TEL 0562-39-1050



社協SNS

ホームヘルパー



どんな仕事??

住み慣れた家や地域で「その人らしい暮らし」を支える仕事です。

ホームヘルパーは、高齢の方や障がいのある方の自宅を訪問し、日常生活をサポートする専門職です。

2025年7月号(NO.192)では、ホームヘルパーの仕事や実際の現場での役割について掘り下げた特集を掲載しています。5ページからご覧ください。



生活支援



掃除



洗濯やベッドメイク



調理



買い物 など

身体介護



食事



入浴



排泄



更衣



服薬

など

職員インタビュー

“子どもとの時間を大切に働けます”

以前は介護施設で働いていましたが、出産を機に退職。子どもの保育園入園を機に復職を考えましたが、夜勤のある施設勤務は難しく、日勤帯だけで働けるヘルパーを選びました。通常保育の時間内で無理なくシフトを組めるのが本当にありがたいです。子どもの急な発熱、行事による休みも快く対応してくれるので、安心して長く続けられています。



“25年間、すきま時間にヘルパーしています”

ヘルパーの良さは年齢を重ねても無理なくやり続けられるところ。市内の福祉サービスと関わる機会があり、「自分も支援する側になりたい」とヘルパーの資格を取得し、非常勤ヘルパーになり、はや25年。

テニスや絵画を仲間と楽しみながら、すきま時間でヘルパーとして在宅生活を支えるチームの一員として働いています。



“週1回、日曜日だけヘルパーしています”

子どもがいるため、夫が家にいる日曜日だけ働きたいと思い、ヘルパーの仕事を選びました。訪問の合間に家事ができるため、夫も快く協力してくれています。はじめは不安でしたが、先輩ヘルパーさんに同行していただき、困ったときは責任者が対応してくださり、不安なく訪問できています。

毎週木曜日のミーティングでは、利用者さんの状況を確認でき、先輩ヘルパーさんや責任者と気軽に話ができるため助かっています。



利用者さんと一緒に洗濯物を干しています



ミーティングの様子



「ちょっと教えて」が言い合える風通しのいい職場です

Q

子育て中ですが、急な休みや勤務時間の融通は利きますか？

A

急なお休みや勤務時間の調整には柔軟に対応しています。週に数日「午前中だけ」「子どもの保育園・学校の時間内だけ」など、ご家庭の都合に合わせた柔軟な働き方が可能です。

また、お子様の急な発熱によるお休みや、学校行事でのシフト調整なども可能です。プランクがある方も、それぞれのライフスタイルに合わせて安心して働ける職場です。



Q

最初から一人で訪問するのは不安です。

A

決して一人きりではありません。サポート体制は万全です！

一人で訪問できるようになるまで、先輩がマンツーマンで指導します。また、訪問先で「いつもと様子が違う」「どう対応したらいいかわからない」ということがあれば、電話でサービス提供責任者に相談し、指示を仰ぐことができるので安心です。



Q & A

もし自分がホームヘルパーになったら？

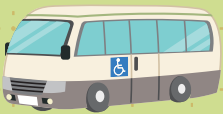
と考えた時に浮かぶ疑問にお答えします！



／実際の現場を見てみませんか？／

ヘルパーの
職場体験・見学 募集中！

「どんな風に働いているの？」「事業所の雰囲気は？」そんな疑問を解消するために、実際の仕事を見学・体験できます。私服で気軽に参加OK、履歴書も不要です！



実際の職場を
肌で感じる
職場体験

※日当の支給あり

初任者研修などの
資格がある方

誰でも気軽に
参加できる
職場見学

資格がない方・
まずはみてみたい方

どちらもお気軽にご参加いただけますので、ぜひ **申込フォーム** または **お電話** でお申し込みください。

申込期間

10月1日(木)～12月28日(月)

体験・見学時間

10月1日(木)～令和9年3月31日(水) / 1時間程度

※職場体験は最長5日間まで可能です

日当

1,195円



HP



申込フォーム

※見学後、「働きたい」「でも資格がない…」という方のために、初任者研修の受講料のサポートもあります

お問い合わせ

知多市社協ヘルパーステーション TEL.0562-39-1050